ENDURANCE 4

ENDURANCE 5

MODE D'EMPLOI POUR VÉLO ELLIPTIQUE

Veuillez lire les instructions techniques avant de prendre en main de mode d'emploi.

GARANTIE

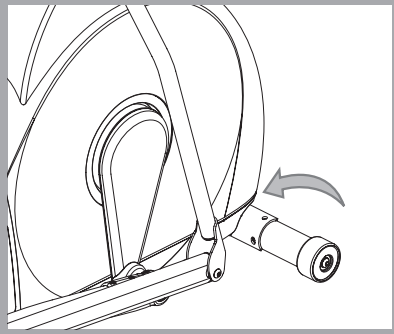
Vous trouverez nos modalités de garantie dans la carte de garantie et service.
Si celle-ci ne vous a pas été livrée, veuillez la demander en appelant le numéro suivant :
+49 (0) 2234-9997-100.

MONTAGE

⚠ ATTENTION

Pendant le montage de votre vélo elliptique, il faut faire particulièrement attention lors de certaines opérations. Il est extrêmement important que vous suiviez exactement les instructions de montage et que vous serriez fermement toutes les pièces. Si vous
n'observez pas les instructions, il se peut que certaines pièces du cadre ne soient pas bien bloquées, qu'elles se desserrent, puis se mettent à faire du bruit pendant l'utilisation. Il est impératif que le support de la console soit bien stable (aucun jeu latéral n'est admis).
Pour éviter d'endommager votre vélo elliptique, nous vous recommandons de reprendre les instructions de montage en mains, de les lire avec soin et de rectifier les erreurs que vous avez peut-être faites pendant le montage.
Avant de commencer l'assemblage, inscrivez le numéro de série et le nom du modèle de votre vélo elliptique sur les lignes prévues à cet effet ci-dessous.

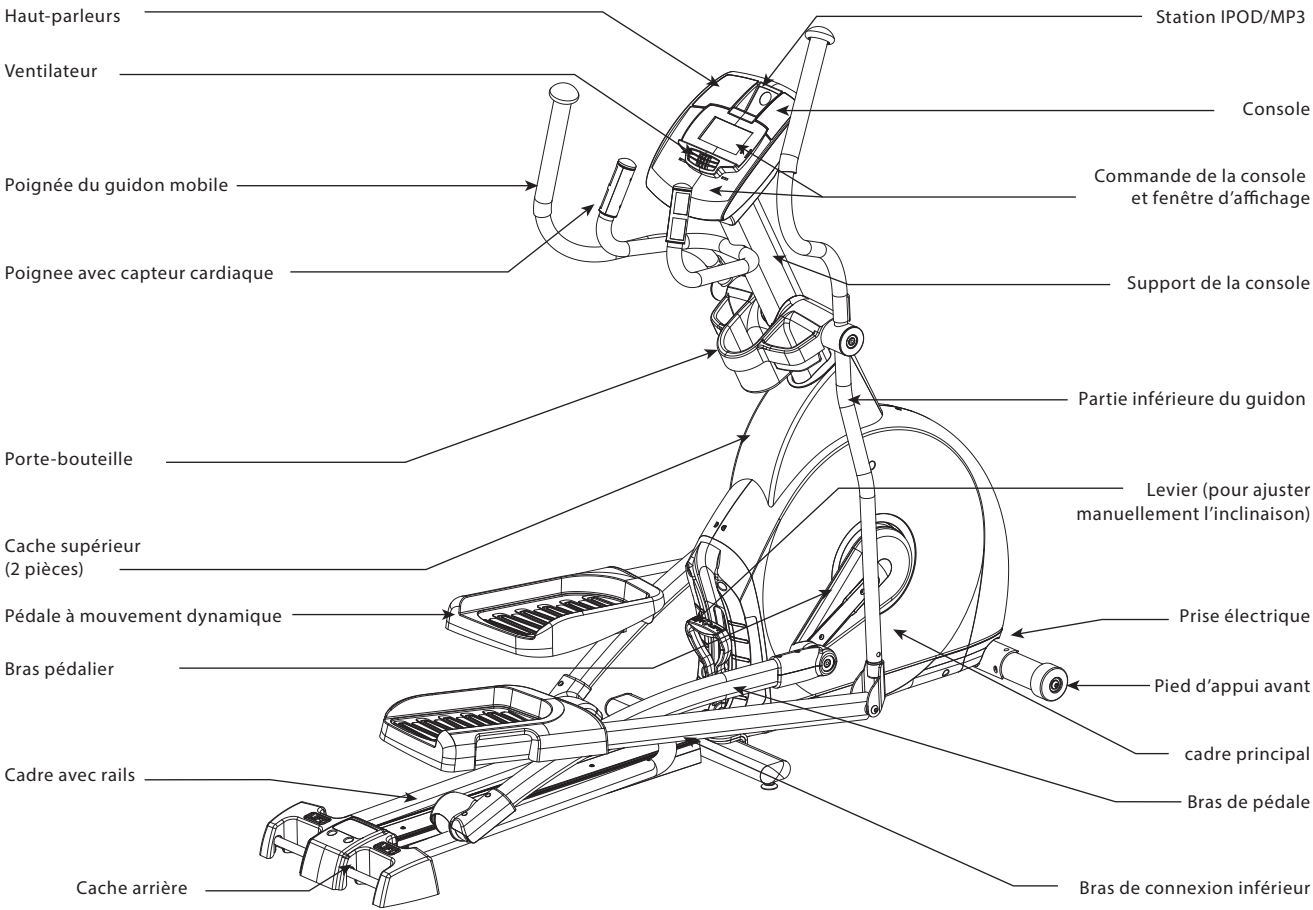
Vous trouverez le numéro de série ainsi que le nom du modèle sur le pied d'appui avant.

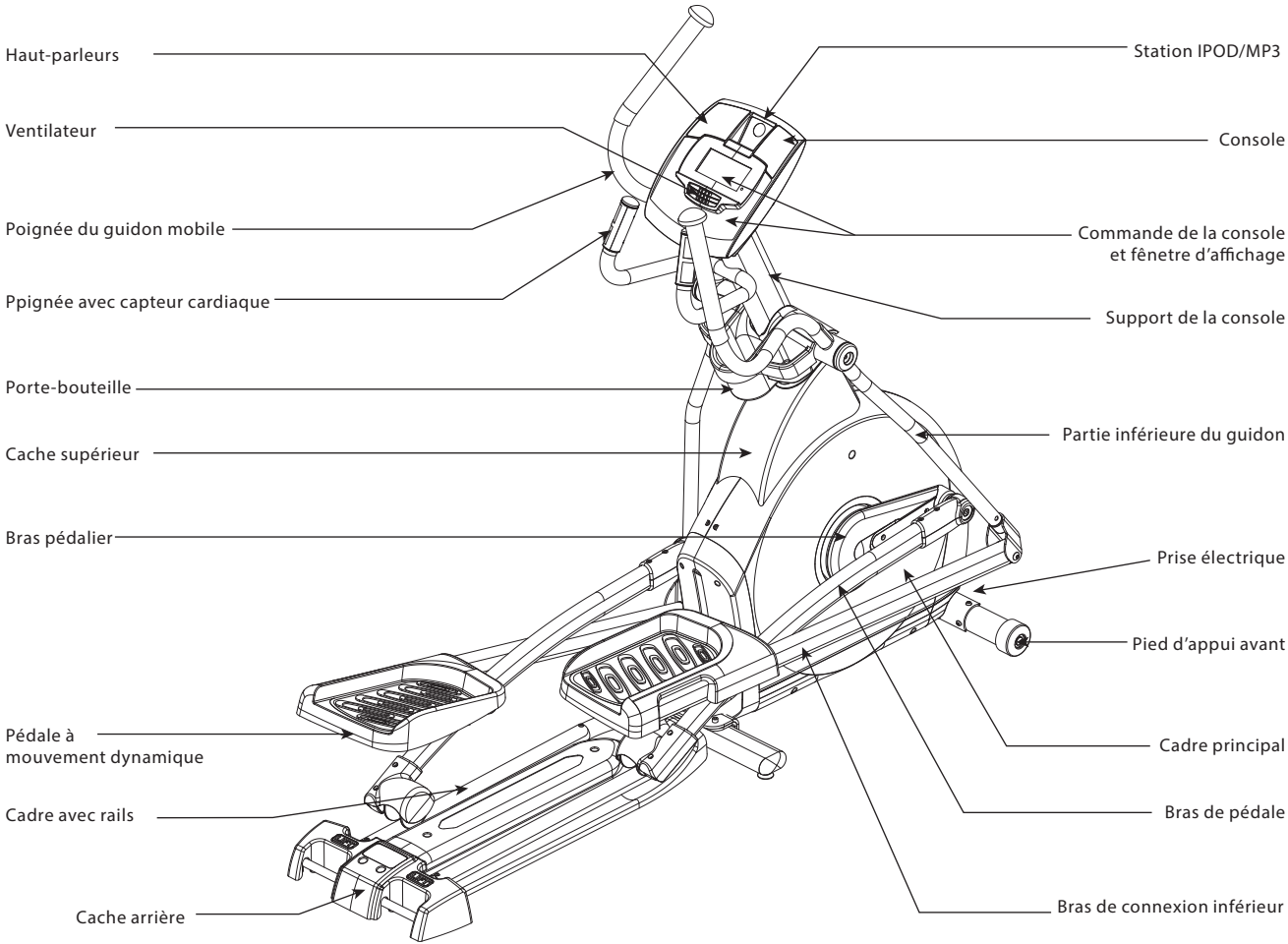


NUMÉRO DE SÉRIE :

EP	

MODÈLE : HORIZON FITNESS | | VÉLO ELLIPTIQUE


Haut-parleurs
Ventilateur
Poignée du guidon mobile
Poignee avec capteur cardiaque
Porte-bouteille
Cache supérieur
(2 pièces)
Pédale à mouvement dynamique
Bras pédalier
Cadre avec rails
Cache arrière
Station IPOD/MP3
Console
Commande de la console
et fenêtre d'affichage
Support de la console
Partie inférieure du guidon
Levier (pour ajuster
manuellement l'inclinaison)
Prise électrique
Pied d'appui avant
cadre principal
Bras de pédale
Bras de connexion inférieur


Haut-parleurs
Ventilateur
Poignée du guidon mobile
Ppignée avec capteur cardiaque
Porte-bouteille
Cache supérieur
Bras pédalier
Pédale à
mouvement dynamique
Cadre avec rails
Cache arrière
Station IPOD/MP3
Console
Commande de la console
et fênetre d'affichage
Support de la console
Partie inférieure du guidon
Prise électrique
Pied d'appui avant
Cadre principal
Bras de pédale
Bras de connexion inférieur

OUTILS FOURNIS :

- ☐ Clé Allen 8 mm (coudée)
- ☐ Clé Allen 5 mm coudée avec tournevis
- ☐ Clé à fourche 13/15 mm

PIÈCES FOURNIES :

- ☐ 1 pied d'appui avant
- ☐ 1 cadre avec rails
- ☐ 2 bras de pédale
- ☐ 1 levier (uniquement Endurance 4)
- ☐ 2 barres du guidon (partie inférieure)
- ☐ 2 poignées du guidon (partie supérieure)
- ☐ 2 caches pour guidon mobile
- ☐ 2 bras de connexion avec pédales
- ☐ 1 cache supérieur (2 pièces)
- ☐ 1 support de console
- ☐ 1 cache pour support de console
- ☐ 1 console
- ☐ 1 porte-bouteille
- ☐ 1 câble électrique
- ☐ 1 prise électrique
- ☐ 1 sachet de vis

AVANT LE MONTAGE

DÉBALLAGE

Posez l'emballage sur une surface plane. Nous vous recommandons d'étaler un film plastique de protection sur le plancher afin d'éviter d'érafler le sol. Transportez et assemblez l'appareil avec précaution. N'ouvrez pas l'emballage s'il est couché sur le côté. Nous vous conseillons de déballer l'appareil à l'endroit où vous souhaitez l'utiliser. Risque de blessures si ces instructions ne sont pas observées.

REMARQUE : A chaque étape de montage, vous devez veiller à serrer légèrement tous les écrous et toutes les vis avant de les serrer à fond. Lors de l'assemblage, nous vous recommandons de graisser les filets des vis.

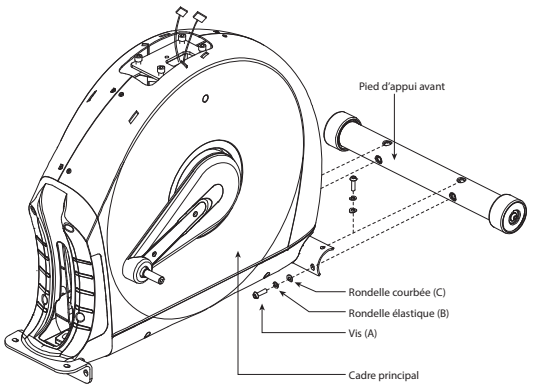
REMARQUE : Le montage de l'appareil par deux personnes est recommandé.

☎ BESOIN D'AIDE ?

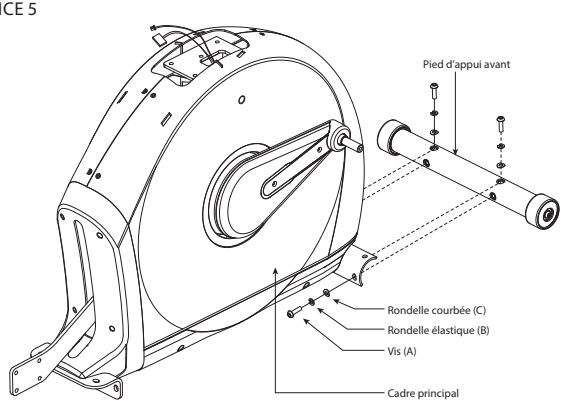
Si vous avez des questions ou qu'il vous manque des pièces, appelez notre service clientèle au +49 (0) 2234 9997-500.

ÉTAPE 1

ENDURANCE 4



ENDURANCE 5



SACHET DE VIS POUR ÉTAPE 1

Vis (A)
30 mm
Quantité : 4

Rondelle élastique (B)
15 mm
Quantité : 4

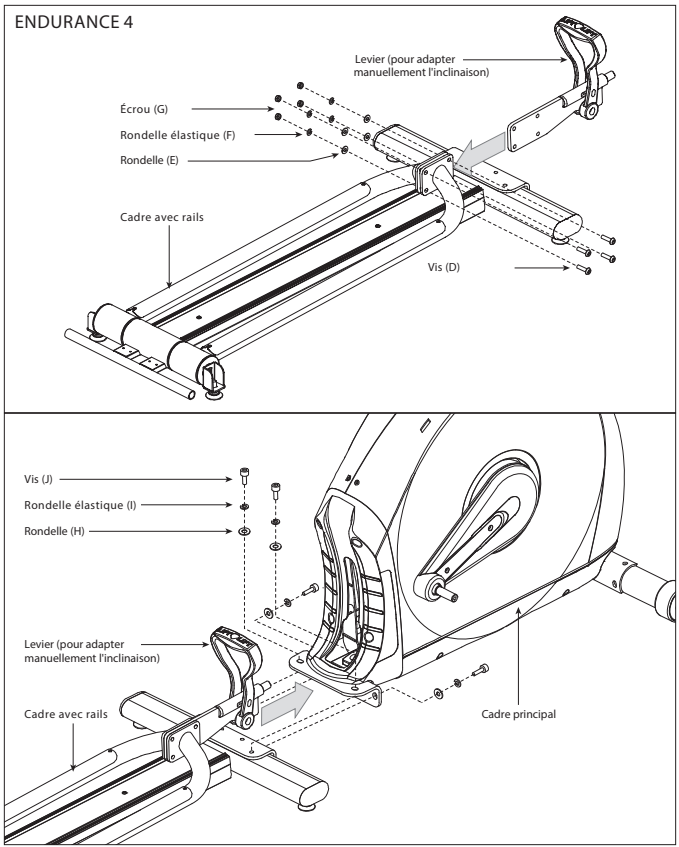
Rondelle courbée (C)
17 mm
Quantité : 4

A Ouvrez le sachet prévu pour l'étape 1.

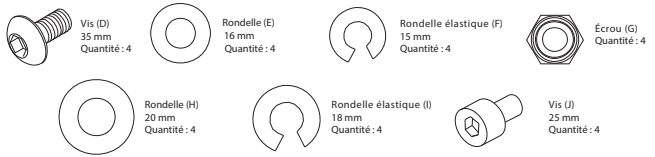
B Fixez le pied d'appui avant au cadre principal de l'appareil avec deux vis (A), 2 rondelles élastiques (B) et 2 rondelles courbées.

ENDURANCE 4 ÉTAPE 2

NUR ENDURANCE 4



SACHET DE VIS POUR ÉTAPE 2



* Cette étape concerne uniquement l'ENDURANCE 4.

A Ouvrez le sachet correspondant à l'étape 2.

B Fixez le levier au cadre avec rails à l'aide de 4 vis (D), 4 rondelles (E), 4 rondelles élastiques (F) et 4 écrous (G).

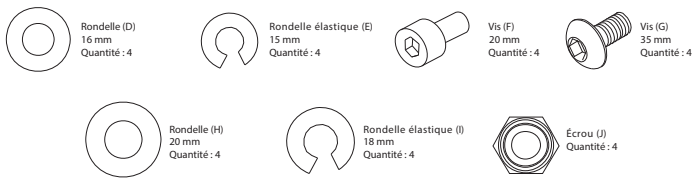
C Ajustez le cadre des rails avec le cadre principal comme montré sur le dessin.

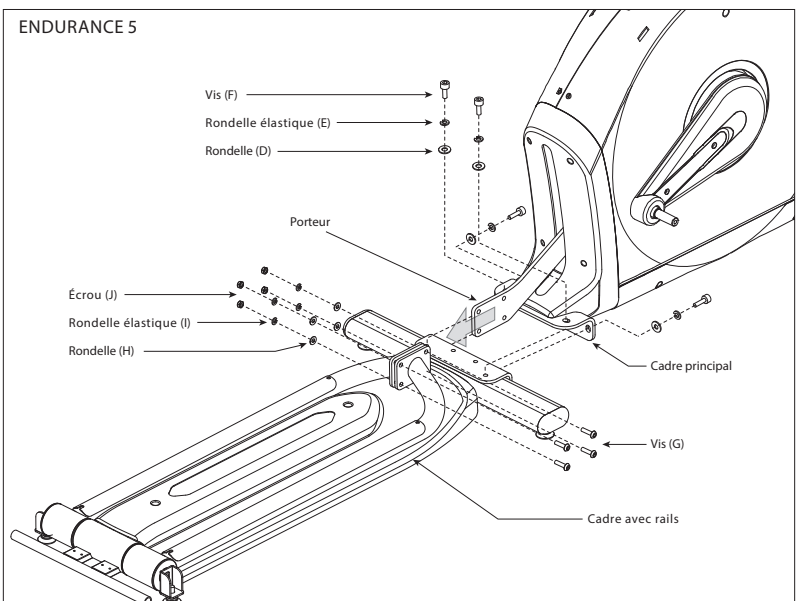
D Prenez l'ensemble comprenant le levier et fixez-le au cadre principal de l'appareil.

E Fixez l'ensemble à l'aide des 4 vis (J), 4 rondelles (H) et 4 rondelles élastiques (I).

ENDURANCE 5 ÉTAPE 2

SACHET DE VIS POUR ÉTAPE 2





* Cette étape concerne uniquement l'ENDURANCE 5.

A Ouvrez le sachet correspondant à l'étape 2.

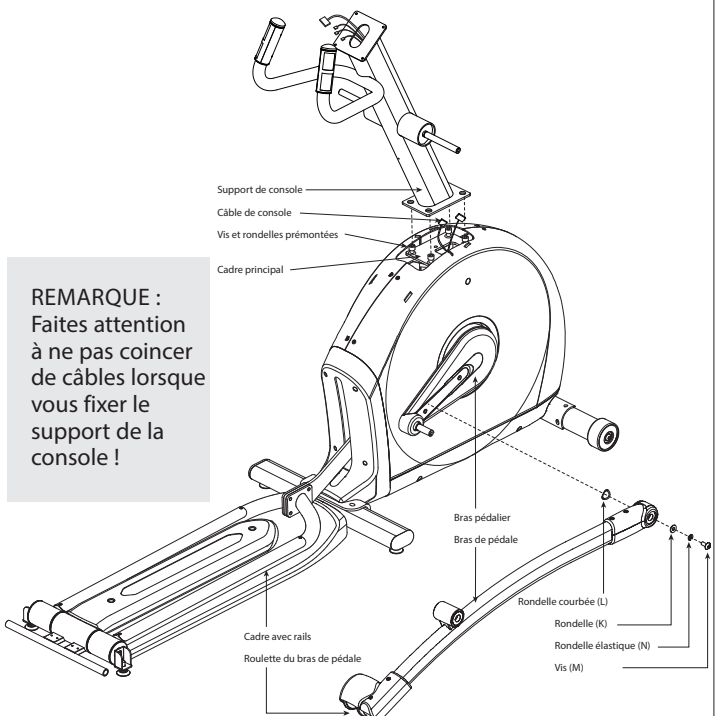
B Fixez le cadre avec rails au cadre principal à l'aide de 4 vis (F), 4 rondelles élastiques (E) et 4 rondelles (D).

C Fixez le cadre des rails au porteur à l'aide des 4 vis (G), 4 rondelles (H), 4 rondelles élastiques (I) et 4 écrous (J).

REMARQUE : Il est possible que vous deviez sortir le porteur du cadre principal pour le fixer au cadre avec rails.

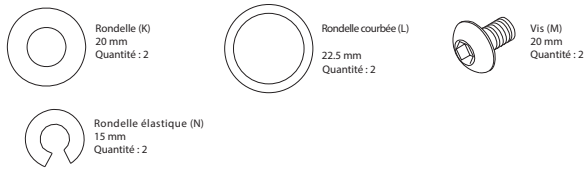
ÉTAPE 3

ENDURANCE 5



REMARQUE : Faites attention à ne pas coincer de câbles lorsque vous fixer le support de la console !

SACHET DE VIS POUR ÉTAPE 3



A Ouvrez le sachet prévu pour l'étape 3.

B A l'aide du guide, tirez doucement le câble de console le long du support de la console.

C Fixez le support de la console au cadre principal de l'appareil à l'aide des vis et rondelles prémontées.

D Emboîtez la rondelle courbée (L) puis le bras de pédale sur le bras du pédalier. Posez le bras de pédale sur le rail.

E Fixez le bras de pédale au bras du pédalier à l'aide d'une rondelle (K), 1 rondelle élastique (N) et une vis (M).

F Répétez les étapes D à E sur l'autre côté de l'appareil.

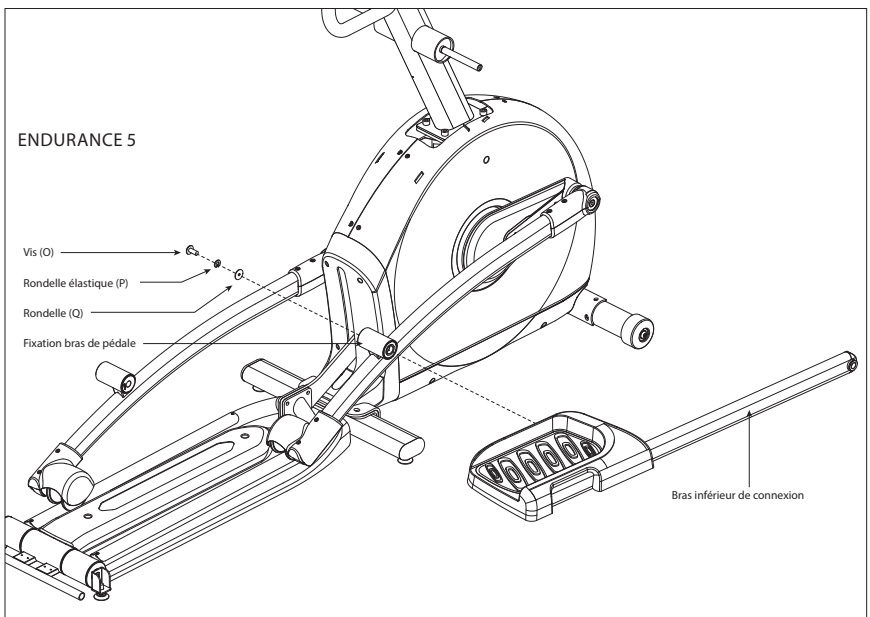
ÉTAPE 4

SACHET DE VIS POUR ÉTAPE 4

Vis (O)
20 mm
Quantité : 2

Rondelle élastique (P)
15,4 mm
Quantité : 2

Rondelle (Q)
20 mm
Quantité : 2



A Ouvrez le sachet prévu pour l'étape 4.

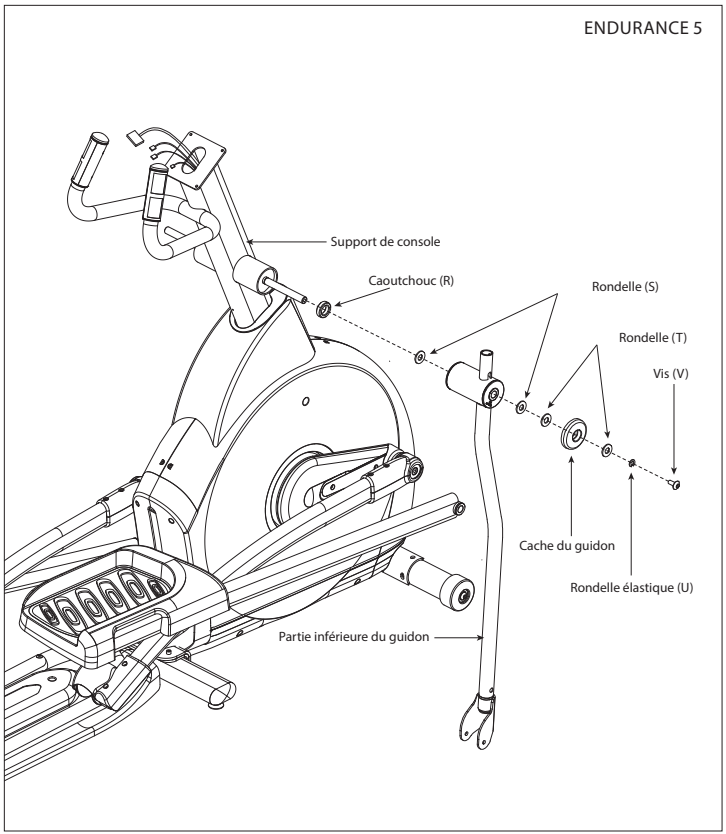
B Montez le bras inférieur de connexion sur le bras de pédale.

C Fixez les deux pièces à l'aide d'une rondelle Q), 1 rondelle élastique (P) et une vis (O).

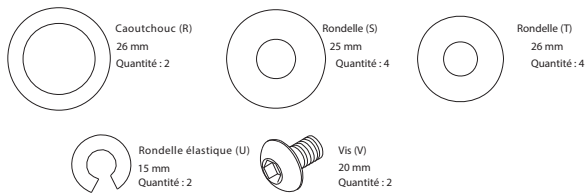
D Répéter cette opération de l'autre côté de votre appareil.

ÉTAPE 5

Beide Modelle



SACHET DE VIS 5



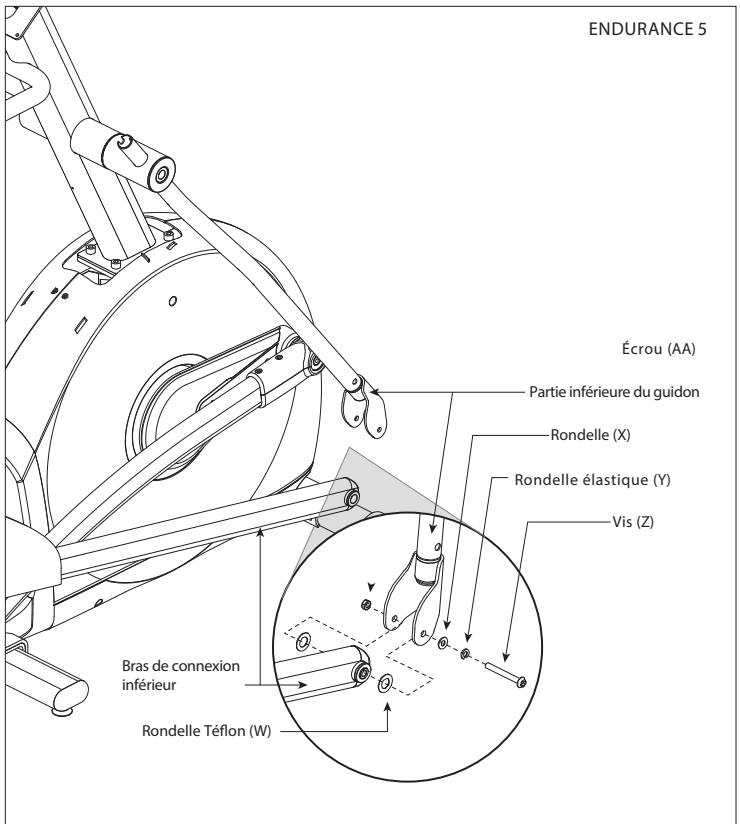
A Ouvrez le sachet prévu pour l'étape 5.

B Emboîtez un caoutchoucc (R) et une rondelle (S) sur le support de la console.

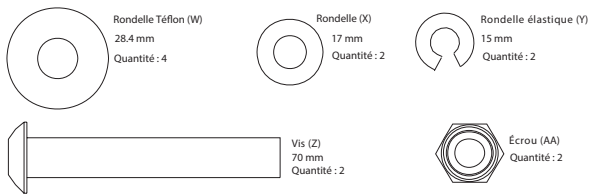
C Fixez la partie inférieure du guidon au support de la console à l'aide d'une rondelle (S), une rondelle (T), le cache du guidon, une rondelle (T), une rondelle élastique (U) et une vis (V).

D Faites la même chose de l'autre côté de l'appareil.

ÉTAPE 6



SACHET DE VIS 6



A Ouvrez le sachet prévu pour l'étape 6.

B Emboitez le bras de connexion inférieur dans le bas de la partie inférieure du guidon.

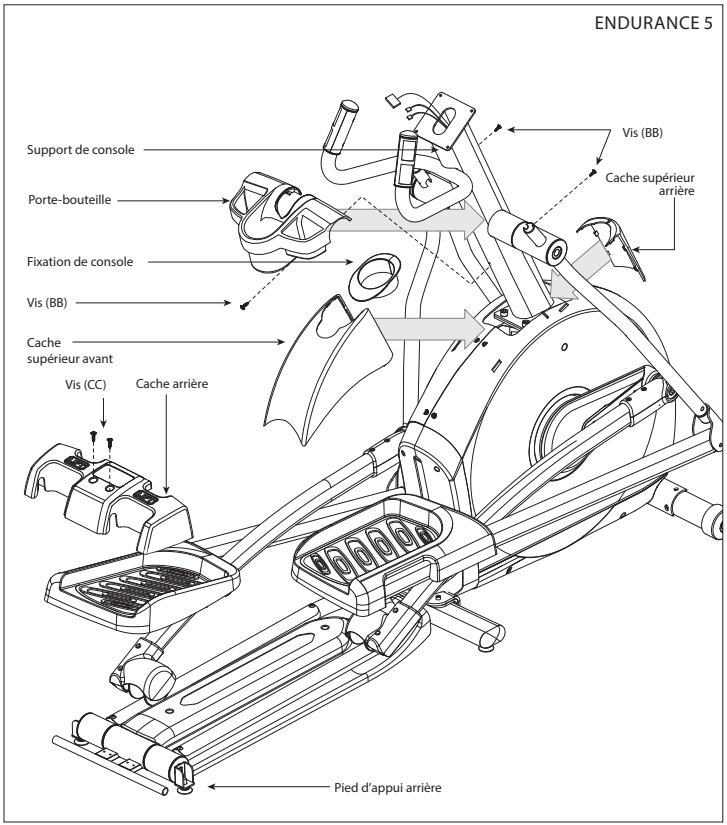
C Mettez les rondelles Téflon (W) sur le bras de connexion inférieur (W).

D Fixez les deux pièces ensemble à l'aide d'une rondelle (X), une rondelle élastique (Y), une vis (Z) et pour finir un écrou (AA).

E Répétez cette opération de l'autre côté.

ÉTAPE 7

Beide Modelle



SACHET DE VIS 7

Vis (BB)
12 mm
Quantité : 3

Vis (CC)
15 mm
Quantité : 2

A Ouvrez le sachet prévu pour l'étape 7.

B Installez les caches supérieur avant et arrière, ceux-ci s'enclenchent l'un dans l'autre.

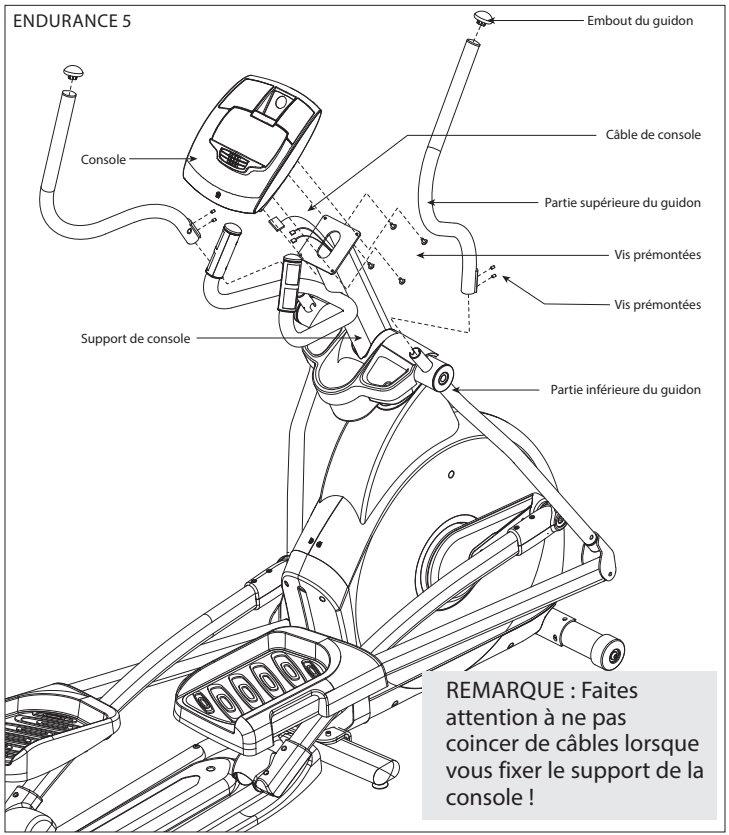
C Fixez la fixation de console sur les caches, celle-ci s'enclenche.

D Montez le porte-bouteille sur le support de console et fixez-le à l'aide des 3 vis (BB).

E Installez le cache arrière sur le pied d'appui arrière à l'aide des 2 vis (CC).

REMARQUE : Faites attention à ne pas coincer de câbles lorsque vous fixer le support de la console !

ÉTAPE 8



REMARQUE : Faites attention à ne pas coincer de câbles lorsque vous fixer le support de la console !

REMARQUE : Il n'y a pas de sachet de vis correspondant à cette étape du montage.

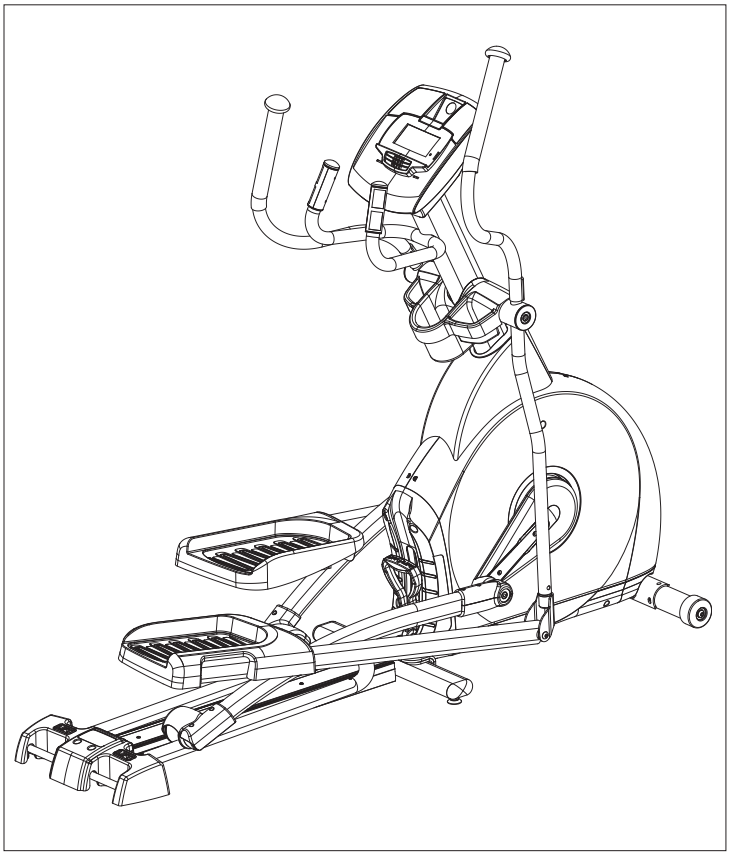
A Fixez le câble de console à la console.

B Avant de fixer la console sur son support, veuillez rentrer les câbles délicatement dans le support. Fixez la console sur le support à l'aide des 4 vis prémontées.

C Emboîtez la partie supérieure du guidon à la partie inférieure. Vérifiez que ces deux parties sont bien emboîtées et finalisez le montage à l'aide des vis prémontées.

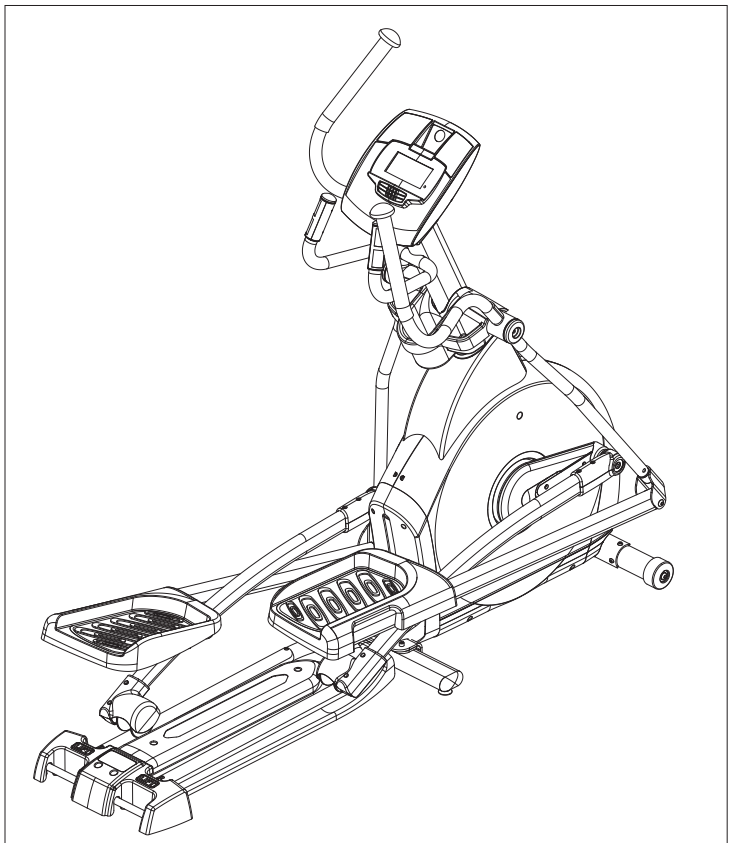
D Répérez cette opération de l'autre côté de l'appareil.

Verifiez que la partie supérieure du guidon est enclenchée jusqu'au bout dans la partie inférieure. Si ce n'est pas le cas, le guidon pourrait être endommagé.



MONTAGE TERMINÉ !

ENDURANCE 4
Poids maximum utilisateur : 136 kg / 300 lbs
Poids de l'appareil : 84 kg / 185 lbs
Dimensions : 190 x 62 x 168 cm / 75" x 24" x 66"

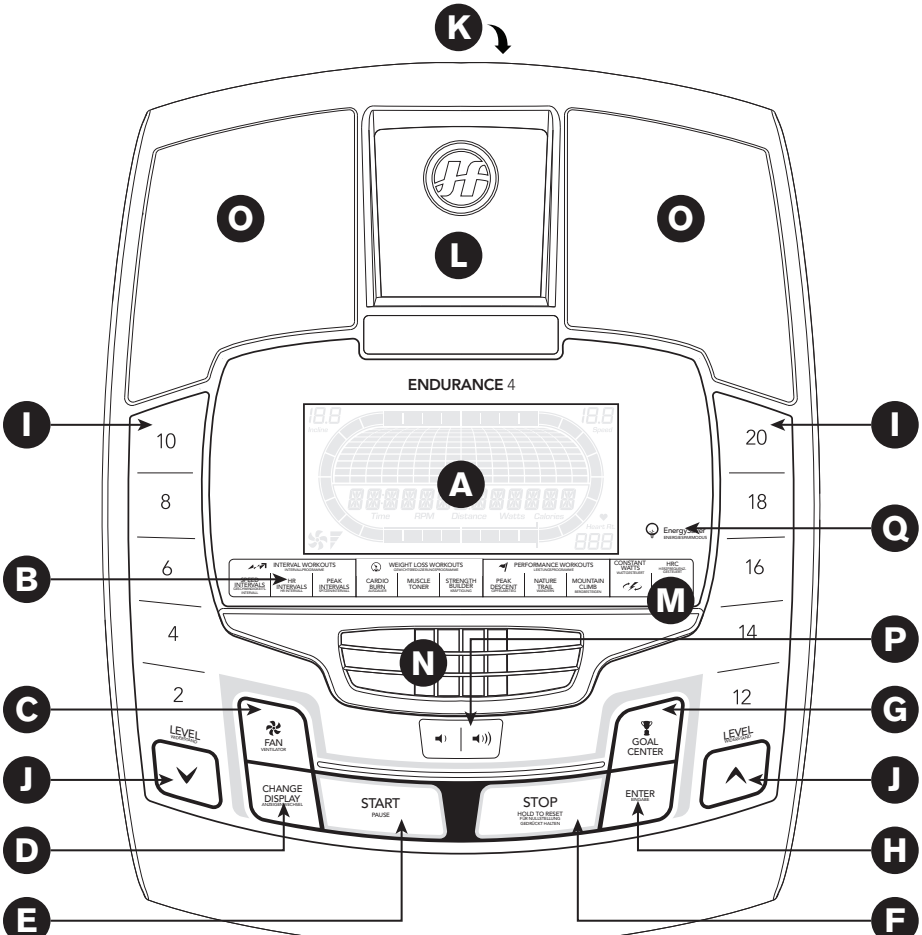


ENDURANCE 5
Poids maximum utilisateur : 148 kg / 325 lbs
Poids de l'appareil : 87 kg / 192 lbs
Dimensions : 190 x 62 x 168 cm / 75" x 24" x 66"

UTILISATION DU VÉLO ELLIPTIQUE

Le chapitre suivant vous livre une description détaillée de la console de votre vélo elliptique et des programmes qu'elle contient, ainsi que de sa manipulation.
Veuillez vous référencer aux instructions techniques pour les catégories suivantes :

- MISE EN PLACE DE L'APPAREIL
- REMARQUE PRISE DE TERRE
- POSITION DES PIEDS
- TRANSPORT DE L'APPAREIL
- AJUSTAGE
- MODIFICATION
- MODIFICATION DE L'INCLINAISON
- UTILISATION DE LA FONCTION CARDIAQUE


K
O
O
L
ENDURANCE 4
I
I
10
8
6
4
2
20
18
16
14
12
A
Q
B
M
P
N
C
G
J
J
D
H
E
F
INTERVAL WORKOUTS
WEIGHT LOSS WORKOUTS
PERFORMANCE WORKOUTS
CONSTANT
HRC
HR INTERVALS
PEAK INTERVALS
CARDIO BURN
MUSCLE TONER
STRENGTH BUILDER
PEAK DESCENT
NATURE TRAIL
MOUNTAIN CLIMB
LEVEL
FAN
GOAL CENTER
LEVEL
CHANGE DISPLAY
START
PAUSE
STOP
HOLD TO RESET
ENTER

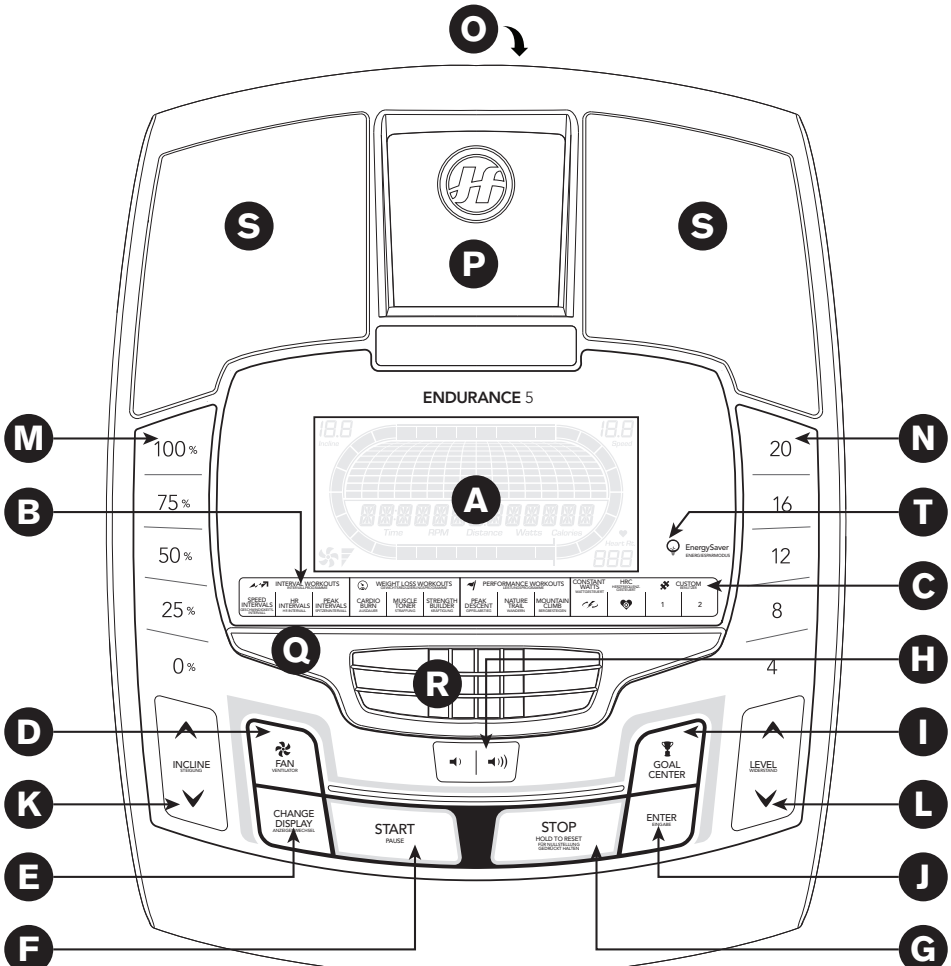
COMMANDE DE LA CONSOLE ENDURANCE 4

REMARQUE : Retirez le plastique qui protège la console avant utilisation.

A) ÉCRAN LCD : Temps, distance, calories, watt, TPM, vitesse, niveau de résistance, fréquence cardiaque et ventilateur.
B) PROGRAMMES : Pour sélectionner un programme.
C) TOUCHE VENTILATEUR : L'affichage passe de "faible" à "moyen" puis "fort" à chaque pression.
D) CHANGE DISPLAY (MODIFICATION AFFICHAGE) : Modifie l'affichage pendant l'entraînement.
E) START : Pour commencer une session, lancer un programme ou pour reprendre après une pause.
F) STOP : Pour stopper ou arrêter une session. Pour remettre la console à zéro, appuyez pendant 3 secondes.
G) GOAL CENTER (OBJECTIF) : Définir ou afficher vos objectifs. Voir page 32 pour plus d'amples informations.
H) ENTER : Valider une sélection.
I) TOUCHES DE SÉLECTION RAPIDE : Pour atteindre rapidement le niveau de résistance souhaité.
J) NIVEAU DE RÉSISTANCE ⮟⮝ : Pour adapter manuellement votre niveau de résistance.
K) PRISE AUDIO : Prise de branchement pour CD/MP3 à l'aide du câble livré à cet effet.
L) STATION MP3 : Pour poser votre lecteur MP3 pendant l'entraînement.
M) POSE DOCUMENT : Pour déposer facilement votre lecture.
N) VENTILATEUR : S'adapte à votre session.
O) HAUT-PARLEUR : Lorsque votre CD/MP3 est connecté à la console, la musique sort par les haut-parleurs.
P) MODE ÉCONOMIE : S'affiche lorsque l'appareil passe en mode économie d'énergie.

MODIFICATION MANUELLE DE L'INCLINAISON

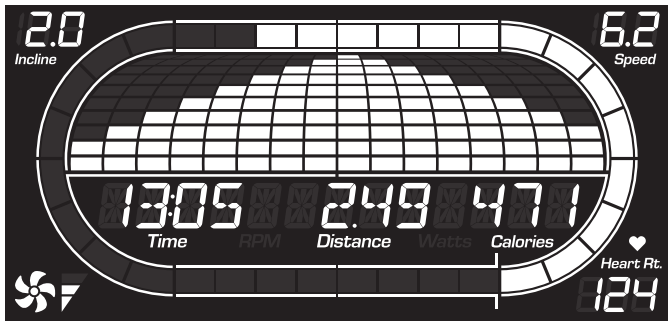
Le modèle Endurance 4 dispose d'une modification manuelle du niveau d'inclinaison pour rendre votre entraînement encore plus varié. Pour augmenter ou réduire l'inclinaison manuellement, posez votre main sur le cache. Avec l'autre main, attrapez le levier manuel, tirez-le vers vous et montez ou descendez-le pour modifiez le niveau. Assurez-vous que le levier est bien encoché avant de continuer votre entraînement.


O
S
S
P
ENDURANCE 5
M
B
A
N
T
C
Q
R
H
D
I
K
L
E
J
F
G
100 %
75 %
50 %
25 %
0 %
20
16
12
8
4
INCLINE
FAN
CHANGE DISPLAY
START
PAUSE
STOP
HOLD TO RESET
GOAL CENTER
ENTER
LEVEL
EnergySaver

COMMANDE DE LA CONSOLE ENDURANCE 5

REMARQUE : Retirez le plastique qui protège la console avant utilisation.

A) ÉCRAN LCD : Temps, distance, calories, watt, TPM, vitesse, niveau de résistance, fréquence cardiaque et ventilateur.
B) PROGRAMMES : Pour sélectionner un programme.
C) TOUCHES UTILISATEUR 1 & 2 : Sélectionner l'utilisateur souhaité et commencer un programme.
D) TOUCHE VENTILATEUR : L'affichage passe de "faible" à "moyen" puis "fort" à chaque pression.
E) CHANGE DISPLAY (MODIFICATION AFFICHAGE) : Modifier l'affichage pendant l'entraînement.
F) START : Pour commencer une session, lancer un programme ou pour reprendre après une pause.
G) STOP : Pour stopper ou arrêter une session. Pour remettre la console à zéro, appuyez pendant 3 secondes.
H) RÉGLAGE VOLUME : Pour augmenter ou diminuer le volume du haut-parleur.
I) GOAL CENTER (OBJECTIF) : Définir ou afficher vos objectifs. Voir page 32 pour plus d'amples informations.
J) ENTER : Valider une sélection.
K) NIVEAU D'INCLINAISON ⮟⮝ : Pour adapter manuellement votre niveau d'inclinaison.
L) NIVEAU DE RÉSISTANCE ⮟⮝ : Pour adapter manuellement votre niveau de résistance.
M) SÉLECTION RAPIDE POUR L'INCLINAISON : Pour atteindre rapidement le niveau souhaité.
N) SÉLECTION RAPIDE POUR LA RÉSISTANCE : Pour atteindre rapidement le niveau souhaité.
O) PRISE AUDIO : Prise de branchement pour CD/MP3 à l'aide du câble livré à cet effet.
P) STATION MP3 : Pour poser votre lecteur MP3 pendant l'entraînement.
Q) POSE DOCUMENT : Pour déposer facilement votre lecture.
R) VENTILATEUR : S'adapte à votre session.
S) HAUT-PARLEUR : Lorsque votre CD/MP3 est connecté à la console, la musique sort par les haut-parleurs.
T) MODE ÉCONOMIE : S'affiche lorsque l'appareil passe en mode économie d'énergie.



FENÊTRE D'AFFICHAGE

- TIME : Affiche le temps restant ou le temps d'entraînement sous la forme minutes : secondes.
- DISTANCE : Affichage de la distance en miles ou km. Distance restant à parcourir ou parcourue selon les programmes.
- CALORIES : Affichage des calories brûlées lors de l'entraînement ou devant encore être brûlees.
- RPM : Tour par minute.
- WATTS : Affiche la performance actuelle de l'utilisateur.
- SPEED : Affichage en miles/h ou km/h.
- HEART RT. : batement/minute pour contrôler votre fréquence cardiaque. S'affiche lorsque vous prenez en main les poignées avec capteurs tactiles
- RESISTANCE : Affiche le niveau actuel.
- INCLINE (UNIQUEMENT ENDURANCE 5) : Affiche le pourcentage de performance. Est affiché en haut à gauche de l'écran.
- TOUR DU STADE : Vos progrès sont affichés sous forme d'un tour de stade. Pour chaque 12,5 m, un segment de l'écran s'allume. Un tour complet correspond donc à 400m (1/4 miles).
- VENTILATEUR : Affiche le niveau actuel lorsque le ventilateur est en marche.

MODE D'EMPLOI

1) Assurez-vous d'avoir assez de place autour de l'appareil pour pouvoir vous entraîner correctement.
2) Branchez l'appareil sur secteur et mettez-le en marche (bouton ON).
   REMARQUE : Certains vélos elliptiques ne sont pas équipés de ce bouton. Ils s'allument automatiquement dès qu'ils sont branchés sur une prise de courant.
3) Sélectionnez UTILISATEUR (USER) 1, UTILISATEUR (USER) 2, ou INVITÉ (GUEST) à l'aide des touches ⮟ ⮝ puis appuyez sur ENTER.
4) Sélectionnez votre POIDS (WEIGHT) à l'aide des touches ⮟ ⮝ puis validez avec la touche ENTER.

A) DÉMARRAGE RAPIDE

Appuyez sur la touche START pour commencer une session. Le temps s'affiche à partir de 0:00. Le niveau de résistance est paramétré au niveau 1. Pour Endurance 5 : l'inclinaison est paramétrée à 0%.

B) SÉLECTION D'UN PROGRAMME

1) Appuyez sur la touche des programmes pour sélectionner un programme.
2) Configurez le temps d'entraînement à l'aide des touches ⮟ ⮝ puis validez avec la touche ENTER.
3) Configurez un niveau d'entraînement avec les touches ⮟ ⮝ puis validez avec ENTER.
4) Commencez l'entraînement en appuyant sur la touche START.
   REMARQUE : Vous pouvez modifier à tout moment le niveau pendant la session.

C) ARRÊTER UNE SESSION

Lorsque votre session est terminée, l'écran affiche FINISHED et sonne. La console affiche alors pendant 30 secondes vos données puis se remet à zéro.

CHANGEMENT DE PROGRAMME

Vous pouvez modifier à tout moment le programme choisi et en commencer un autre. Pour cela, cliquez sur le programme voulu puis sur ENTER.

Attention : Ceci n'est pas valable pour le programme HR INTERVAL & HRC.

REMARQUE : Si vous appuyez par erreur sur un autre programme et ne souhaitez pas le valider, n'appuyez sur aucune autre touche : vous restez alors dans le programme actuel.

REMISE À ZÉRO DE LA CONSOLE

Maintenez la touche STOP appuyée pendant 3 secondes.

REMISE À ZÉRO DE LA SÉLECTION ACTUELLE

Pour remettre à zéro le programme sélectionné ou l'écran, maintenez la touche STOP appuyée pendant 3 secondes.

LES PROGRAMMES

MANUAL : Le niveau de résistance se règle manuellement pendant l'entraînement.

PROGRAMME INTERVALLE

INTERVALLE VITESSE /
SPEED INTERVALS : Augmenter force, vitesse et endurance grâce à une alternance de la résistance. Les segments se répètent toutes les 30 et 90 secondes.

INTERVALLE CARDIAQUE / HR INTERVALS: Selon le rythme cardiaque souhaité, le niveau de résistance s'adapte automatiquement. L'entraînement intensif idéal avec des pauses de récupération.

Intervalles vitesse																				
Segment	Echauffement				Répétition des segments de programme												Récupération			
Sec	60	60	60	60	30	90	90	30	30	90	30	90	90	30	30	90	60	60	60	60
Niveau	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	1	1	1	1	3	1	1	3	3	1	3	1	1	3	3	1	1	1	1	1
2	1	1	1	2	3	1	1	3	3	1	3	1	1	3	3	1	2	1	1	1
3	1	1	1	2	4	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	2	2	1	1	1
4	1	1	1	3	4	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	2	3	1	1	1
5	1	2	3	3	5	3	3	5	5	3	5	3	3	5	5	3	3	3	2	1
6	1	2	3	4	5	3	3	5	5	3	5	3	3	5	5	3	4	3	2	1
7	1	2	3	4	6	4	4	6	6	4	6	4	4	6	6	4	4	3	2	1
8	1	2	3	5	6	4	4	6	6	4	6	4	4	6	6	4	5	3	2	1
9	2	2	3	5	7	5	5	7	7	5	7	5	5	7	7	5	5	3	2	2
10	2	2	4	6	7	5	5	7	7	5	7	5	5	7	7	5	6	4	2	2

1) Réglez le TEMPS D'INTERVALLE ACTIF avec les touches ⮟ ⮝ puis validez avec ENTER.

2) Réglez le niveau cardiaque souhaité pendant la phase active avec les touches ⮟ ⮝ puis validez avec ENTER.

3) Réglez le TEMPS D'INTERVALLE DE RÉCUPÉRATION avec les touches ⮟ ⮝ et validez avec ENTER.

4) Réglez le niveau cardiaque pendant la phase de récupération avec ⮟ ⮝ et validez avec ENTER.

5) Réglez le temps total de l'entraînement avec les touches ⮟ ⮝ puis appuyez sur START.

Segment	Echauffement	Phase active	Récupération	Récupération	
Temps	4:00	Durée déterminée par l'utilisateur. Se répète jusqu'à la phase de repos.		2:00 min	2:00 min
Résistance	1 ou choisie par l'utilisateur	Fréquence cardiaque déterminée par l'utilisateur pour les phases actives et de récupération.		1/2 de la résistance actuelle	1

REMARQUE :

- L'écran LCD affiche la fréquence cardiaque pendant votre entraînement. La ligne du milieu représente la fréquence cardiaque à atteindre et les autres lignes les valeurs supérieures/inférieures +/- 5 battements. Lorsque vous vous entraîner en dessous du niveau à atteindre, l'affichage se fait sous la ligne du milieu. Si vous êtes au dessus, la ligne du haut s'affiche. La fréquence cardiaque actuelle s'actualise toutes les 5 secondes dans une colonne clignotante.
- Dans le niveau de résistance 1 ou dans un programme utilisateur, une phase de récupération de 4 minutes est pré-programmée.
- Après 4 minutes, le niveau de résistance s'adapte à votre rythme afin de vous permettre d'atteindre l'objectif cardiaque souhaité.
- Si aucune donnée cardiaque n'est transmise à l'ordinateur, le niveau de résistance ne changera pas.
- Si votre rythme cardiaque est de 25 battements ou se trouve au dessus de la donnée à atteindre, le programme sera plus lent.

INTERVALLES DE POINTE / PEAK INTERVALS:
Augmenter force, vitesse et endurance grâce à une alternance de résistance haute et basse. Les segments se répètent toutes les 30 et 90 secondes.

Intervalles de pointe																				
Segment	Echauffement				Répétition des segments de programme												Récupération			
Sec	60	60	60	60	30	60	60	30	30	60	30	60	60	30	30	60	60	60	60	60
Niveau	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	1	1	1	1	3	1	1	3	3	1	3	1	1	3	3	1	1	1	1	1
2	1	1	1	2	3	1	1	3	3	1	3	1	1	3	3	1	2	1	1	1
3	1	1	1	2	4	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	2	2	1	1	1
4	1	1	1	3	4	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	2	3	1	1	1
5	1	2	3	3	5	3	3	5	5	3	5	3	3	5	5	3	3	3	2	1
6	1	2	3	4	5	3	3	5	5	3	5	3	3	5	5	3	4	3	2	1
7	1	2	3	4	6	4	4	6	6	4	6	4	4	6	6	4	4	3	2	1
8	1	2	3	5	6	4	4	6	6	4	6	4	4	6	6	4	5	3	2	1
9	2	2	3	5	7	5	5	7	7	5	7	5	5	7	7	5	5	3	2	2
10	2	2	4	6	7	5	5	7	7	5	7	5	5	7	7	5	6	4	2	2

LES PROGRAMMES

PERTE DE POIDS

ENDURANCE / CARDIO BURN : Il s'agit du programme idéal pour perdre du poids car il alterne les résistances fortes et faibles tout en restant dans la zone d'élimination des graisses. Les segments se répètent toutes les 60 secondes.

RAFFERMISSEMENT / MUSCLE TONER : Avec une augmentation lente mais constante de la résistance, vous faites travailler les muscles tout en restant dans la zone d'élimination des graisses. Les segments se répètent toutes les 30 secondes. Entraînement possible avec 10 niveaux de difficulté.

AFFERMISSEMENT / STRENGTH BUILDER : Les segments varient de 30 à 90 secondes dans le but d'affermir les muscles et d'augmenter votre endurance. Entraînement possible avec 10 niveaux de difficulté.

ENDURANCE																				
Segment	Echauffement				Répétition des segments de programme de 60 sec												Récupération			
Niveau	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	1	2	2	3	3	3	4	4	5	5	5	5	4	4	3	3	3	2	3	1
2	1	2	2	3	4	4	5	5	6	6	6	6	5	5	4	4	3	2	2	1
3	1	2	2	4	5	5	6	6	7	7	7	7	6	6	5	5	4	2	2	1
4	1	2	2	5	6	6	7	7	8	8	8	8	7	7	6	6	5	2	2	1
5	2	3	5	6	7	7	8	8	9	9	9	9	8	8	7	7	6	5	3	2
6	2	3	5	7	8	8	9	9	10	10	10	10	9	9	8	8	7	5	3	2
7	2	3	5	8	9	9	10	10	11	11	11	11	10	10	9	9	8	5	3	2
8	2	3	5	9	10	10	11	11	12	12	12	12	11	11	10	10	9	5	3	2
9	3	4	5	10	11	11	12	12	13	13	13	13	12	12	11	11	10	5	4	3
10	3	4	8	11	12	12	13	13	14	14	14	14	13	13	12	12	11	8	4	3
11	3	6	10	12	13	13	14	14	15	15	15	15	14	14	13	13	12	10	6	3
12	3	6	10	13	14	14	15	15	16	16	16	16	15	15	14	14	13	10	6	3
13	5	9	13	14	15	15	16	16	17	17	17	17	16	16	15	15	14	13	9	5
14	5	9	13	15	16	16	17	17	18	18	18	18	17	17	16	16	15	13	9	5
15	5	9	13	16	17	17	18	18	19	19	19	19	18	18	17	17	16	13	9	5
16	5	9	13	17	18	18	19	19	20	20	20	20	19	19	18	18	17	13	9	5

RAFFERMISSEMENT																				
Segment	Echauffement				Répétition des segments de programme												Récupération			
Sec	60	60	60	60	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	60	60	60	60
Niveau	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	1	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	1	1	1
2	1	1	2	3	2	3	3	4	2	3	3	4	2	3	3	4	3	2	1	1
3	1	2	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2	2	1
4	2	2	2	3	3	4	4	5	3	4	4	5	3	4	4	5	3	2	2	2
5	3	3	3	3	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	3	3	3	3
6	3	3	3	4	4	5	5	6	4	5	5	6	4	5	5	6	4	3	3	3
7	4	4	4	4	6	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	4	4	4	4
8	4	4	4	5	7	7	8	8	7	7	8	8	7	7	8	8	5	4	4	4
9	4	4	5	5	8	8	9	10	8	8	9	11	8	8	11	11	5	5	4	4
10	4	5	5	6	9	11	11	11	9	9	12	12	9	9	13	13	6	5	5	4

AFFERMISSEMENT																				
Segment	Echauffement				Répétition des segments de programme												Récupération			
Sec	60	60	60	60	30	60	90	60	90	45	60	45	90	90	30	30	60	60	60	60
Niveau	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1
2	1	1	1	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	1	1	1
3	1	1	1	2	4	3	4	2	3	4	2	3	4	2	3	4	2	1	1	1
4	1	1	1	2	5	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	2	1	1	1
5	1	2	2	2	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	2	2	2	1
6	1	2	2	3	6	5	6	5	5	6	5	5	6	5	5	6	3	2	2	1
7	1	2	2	3	7	6	7	5	6	7	5	6	7	5	6	7	3	2	2	1
8	1	1	1	2	9	8	9	8	8	9	8	8	9	8	8	9	2	1	1	1
9	2	2	2	3	11	10	11	9	10	11	9	10	11	9	10	11	2	1	1	1
10	2	3	4	5	12	12	12	11	12	12	11	12	12	11	12	12	3	2	2	1

LES PROGRAMMES

PERFORMANCE

MONTAGNE / PEAK DESCENT : Améliore votre force et fait travailler votre coeur en alternant montée et descente de manière régulière. Entraînement possible avec 10 niveaux de difficulté. Pour l'Endurance 4, pas de niveau High.

RANDONNÉE / NATURE TRAIL : Sur un mode de randonnée, afin de stimuler votre coeur. Les résistances changent dans le programme. Entraînement possible avec 10 niveaux de difficulté.

ESCALADE / MOUNTAIN CLIMB : Ce programme méliore votre puissance et votre endurance en augmentant la résistance à des valeurs très hautes. Entraînement possible avec 10 niveaux de difficulté.

MONTAGNE		Echauffement				Répétition des segments de programme de 60 sec.												Récupération			
Segments		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Niveau 1	High	0	10	10	20	20	20	30	30	30	30	30	30	30	30	20	20	20	10	10	0
	Résistance	1	2	2	3	3	3	4	4	5	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	1
Niveau 2	High	0	10	10	20	30	30	30	30	40	40	40	40	40	40	30	30	20	10	10	0
	Résistance	1	2	2	3	4	4	5	5	6	6	6	6	5	5	4	4	3	2	2	1
Niveau 3	High	0	10	10	30	30	30	40	40	50	50	50	50	50	50	30	30	30	10	10	0
	Résistance	1	2	2	4	5	5	6	6	7	7	7	7	6	6	5	5	4	2	2	1
Niveau 4	High	0	10	10	30	40	40	50	50	50	50	50	50	50	50	40	40	30	10	10	0
	Résistance	1	2	2	5	6	6	7	7	8	8	8	8	7	7	6	6	5	2	2	1
Niveau 5	High	10	30	30	40	50	50	50	50	60	60	60	60	60	60	50	50	40	30	30	10
	Résistance	2	5	5	6	7	7	8	8	9	9	9	9	8	8	7	7	6	5	5	2
Niveau 6	High	10	30	30	50	50	50	60	60	70	70	70	70	70	70	50	50	50	30	30	10
	Résistance	2	5	5	7	8	8	9	9	10	10	10	10	9	9	8	8	7	5	5	2
Niveau 7	High	10	30	30	50	60	60	70	70	80	80	80	80	80	80	60	60	50	30	30	10
	Résistance	2	5	5	8	9	9	10	10	11	11	11	11	10	10	9	9	8	5	5	2
Niveau 8	High	10	30	30	60	70	70	80	80	80	80	80	80	80	80	70	70	60	30	30	10
	Résistance	2	5	5	9	10	10	11	11	12	12	12	12	11	11	10	10	9	5	5	2
Niveau 9	High	20	30	30	70	80	80	80	80	90	90	90	90	90	90	80	80	70	30	30	20
	Résistance	3	5	5	10	11	11	12	12	13	13	13	13	12	12	11	11	10	5	5	3
Niv. 10	High	20	50	50	80	80	80	90	90	90	90	90	90	90	90	80	80	80	50	50	20
	Résistance	3	8	8	11	12	12	13	13	14	14	14	14	13	13	12	12	11	8	8	3

RANDONNÉE																				
Segment	Echauffement				Répétition des segments de programme de 60 sec.												Récupération			
Niveau	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	1	1	1	1	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	1	1
2	1	1	2	2	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	2	2	1	1
3	1	1	2	2	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	2	2	1	1
4	1	1	3	3	5	5	6	6	7	8	8	7	6	6	5	5	2	2	1	1
5	2	2	2	2	6	6	7	7	8	8	8	8	7	7	6	6	3	3	2	2
6	2	2	3	3	6	6	8	8	8	9	9	8	8	8	6	6	3	3	2	2
7	3	3	3	3	7	7	8	8	9	9	9	9	8	8	7	7	3	3	3	3
8	3	3	3	3	8	8	9	9	9	10	10	9	9	9	8	8	3	3	3	3
9	3	3	3	3	8	8	9	9	10	11	12	10	9	9	8	8	3	3	3	3
10	3	3	3	3	9	9	10	10	11	12	12	12	10	10	9	9	3	3	3	3

ESCALADE																				
Segment	Echauffement				Répétition des segments de programme												Récupération			
Sec	60	60	60	60	30	60	60	30	30	60	30	60	60	30	30	60	60	60	60	60
Niveau	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	1	1	2	3	5	5	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	3	2	1	1
2	1	1	2	4	5	6	6	6	6	6	7	7	7	8	8	8	4	2	1	1
3	1	1	1	1	6	6	6	7	8	8	8	7	8	8	7	8	1	1	1	1
4	1	1	1	1	6	6	6	6	7	8	8	9	9	9	9	9	1	1	1	1
5	1	1	1	2	5	6	6	6	7	8	9	9	9	9	10	10	1	2	2	1
6	2	2	2	3	5	6	6	6	7	8	9	9	10	10	10	10	2	1	1	1
7	2	3	3	4	6	6	6	6	7	7	8	9	9	10	11	11	2	2	1	1
8	2	3	4	4	6	6	6	7	7	8	8	9	9	10	11	11	3	2	1	1
9	2	4	4	5	7	7	7	8	8	9	9	9	10	11	12	12	3	2	1	1
10	3	4	5	6	7	7	8	8	9	9	9	10	11	11	12	12	4	2	1	1

LES PROGRAMMES

WATTS CONSTANTS / CONSTANT WATTS : Ce programme adapte automatiquement le niveau de résistance pour rester dans la zone de watt déterminée et vous permettre d'atteindre vos objectifs.

1) Appuyez sur le programme WATT puis appuyez sur la touche ENTER.
2) Définissez le temps à l'aide des touches ⮟ ⮝ puis validez avec ENTER.
3) Définissez le watt voulu avec les touches ⮟ ⮝ puis validez avec ENTER.
4) Appuyez sur START pour commencer.

PROGRAMME CARDIAQUE / HRC : Simule l'intensité de votre sport préféré en maintenant le niveau de résistance pour atteindre le rythme cardiaque fixé.

1) Appuyez sur le programme HRC puis sur la touche ENTER.
2) Définissez le TEMPS à l'aide des touches ⮟ ⮝ puis validez avec ENTER.
3) La FRÉQUENCE CARDIAQUE va s'allumer avec la valeur 80 p/m présaisie.
   Définissez le rythme souhaité à l'aide des touches ⮟ ⮝ puis validez avec ENTER.
4) Appuyez sur START pour commencer.

REMARQUE :

• L'écran LCD affiche la fréquence cardiaque pendant votre entraînement. La ligne du milieu représente la fréquence cardiaque à atteindre et les autres lignes les valeurs supérieures/inférieures +/- 5 battements. Lorsque vous vous entraîner en dessous du niveau à atteindre, l'affichage se fait sous la ligne du milieu. Si vous êtes au dessus, la ligne du haut s'affiche. La fréquence cardiaque actuelle s'actualise toutes les 5 secondes dans une colonne clignotante.

- Dans le niveau de résistance 1 ou dans un programme utilisateur, une phase de récupération de 4 minutes est pré-programmée.
- Après 4 minutes, le niveau de résistance s'adapte à votre rythme afin de vous permettre d'atteindre l'objectif cardiaque souhaité.
- Si aucune donnée cardiaque n'est transmise à l'ordinateur, le niveau de résistance ne changera pas.
- Si votre rythme cardiaque est de 25 battements ou se trouve au dessus de la donnée à atteindre, le programme sera plus lent.

PROGRAMME UTILISATEUR (UNIQUEMENT ENDURANCE 5)

1) Appuyez sur la touche CUSTOM 1 ou sur CUSTOM 2 pour sélectionner le programme utilisateur et validez avec la touche ENTER.
2) Définissez votre temps d'entraînement à l'aide des touches ⮟ ⮝ puis validez avec ENTER.
3) Avec les touches ⮟ ⮝, définissez le niveau de résistance pour chaque segment. En cliquant sur ENTER, vous validez la saisie de la résistance.
4) Définissez maintenant les pentes et inclinaisons pour chaque segment, également avec les touches ⮟ ⮝. Validez avec ENTER.
5) Appuyet sur START pour commencer.

UTILISATION DU LECTEUR CD / MP3

1) Branchez votre lecteur à la console à l'aide du câble électrique livré.
2) Utilisez les touches de votre lecteur pour sélectionner une chanson.
3) Si vous n'utilisez pas cette option, veuillez débrancher le lecteur et enlever le câble.

GOAL CENTER (OBJECTIF)

Des études montrent que se définir un objectif précis permet d'atteindre plus facilement ses objectifs physiques. Votre appareil dispose d'un GOAL CENTER exclusif et comporte un logiciel intégré à la console qui vous permet de suivre vos progrès sans devoir imprimer ou noter vos performances.

DÉFINIR VOS OBJECTIFS

1) Sélectionnez tout d'abord CUSTOM 1 ou CUSTOM 2.
2) Appuyez sur la touche GOAL CENTER pendant environ 5 secondes.
3) A l'aide des touches ⮟ ⮝, définissez le temps, la distance ou l'objectif calorique souhaité puis appuyez sur ENTER.
4) Utlisez les touches ⮟ ⮝ pour définir un objectif. Appuyez sur ENTER.
5) Utilisez les touches ⮟ ⮝ pour définir le NOMBRE DE JOURS nécessaires pour atteindre votre objectif.
6) Appuyez à nouveau sur ENTER pour quitter la saisie.
   REMARQUE : Procédez de la même façon pour supprimer un objectif existant ou saisir un nouvel objectif.

ENREGISTREMENT DES DONNÉES D'ENTRAÎNEMENT

À la fin d'une session, la console enregistre vos données.

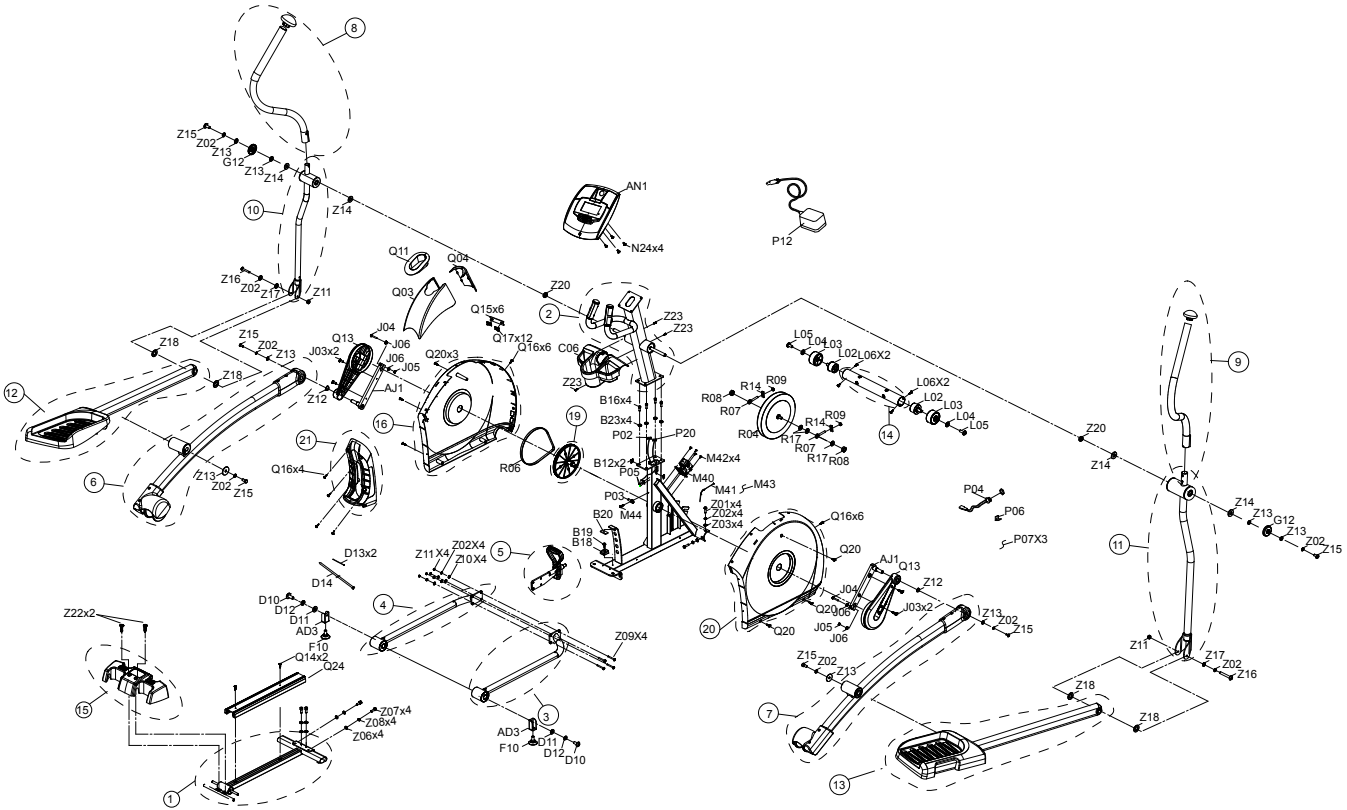
VISIBILITÉ DES PROGRÈS

En appuyant sur la touche GOAL CENTER, vous accédez à tout moment à vos données personnelles d'entraînement. Utilisez les touches ⮟ ⮝ pour sélectionner CUSTOM 1 ou CUSTOM 2 puis validez avec ENTER. La console calcule automatiquement le temps restant, la distance ou les calories selon le but prédéfini. Elle affiche enfin le chemin restant à parcourir pour atteindre vos objectifs.

MODE ÉCONOMIQUE

Après 15 minutes sans utiliser votre appareil, la console se met automatiquement en mode économie d'énergie. Elle se réactive en cliquant sur n'importe quelle touche ou en bougeant le pédalier.

ENDURANCE 4 VUE ÉCLATÉE



ENDURANCE 4 NOMENCLATURE DES PIÈCES DÉTACHÉES (EN ANGLAIS UNIQUEMENT)

N°	DESCRIPTION
1	FRAME SET;REAR;EP565B-SBOM;
2	CONSOLE MAST SET;SA;S-EP566B;
3	GUIDE RAIL SET;SA;R;S-EP566B;
4	GUIDE RAIL SET;SA;L;S-EP566B;
5	CONNECTING SET;SA;EP565B-SBOM;
6	PEDAL ARM SET;SA;L;S-EP566B;
7	PEDAL ARM SET;SA;R;S-EP566B;
8	ARM REST SET;SA;LU;S-EP566B;
9	ARM REST SET;SA;RU;S-EP566B;
10	ARM REST SET;SA;LD;S-EP566B;
11	ARM REST SET;SA;RD;S-EP566B;
12	LINK ARM;L;EP565B-SBOM
13	LINK ARM;R;EP565B-SBOM;
14	STABILIZER SET;SA;S-EP566B;
15	COVER SET;SA;B;EP565-SBOM;
16	SIDE COVER SET;L;EP565B-SBOM;
19	DRIVE AXLE SET;SA;EP543-1US;S;
20	SIDE COVER SET;R;EP565B-SBOM;
21	SHIELD SET;MID STABILIZER ;EP565B-SBOM;-
AD3	ADJUSTMENT SET;EP565B-SBOM;GR;
AJ1	CRANK SET;WELDING;EP543-1US;
AN1	CONSOLE SET;SA;EP565B-2KM;
AZ1	HARDWARE SET;EP565B-2KM;
B12	CLIP; STANDARD; FE; ZNC
B16	SCREW;SH;M10X1.5PX15L;HS;BZN;BP

N°	DESCRIPTION
B16	SCREW;SH;M10X1.5PX15L;HS;BZN;BP
B17	WASHER;FLT;Φ12.0XΦ23.0X2.5T;
B18	STOPPER BLOCK;CAM;GM30
B19	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;BP
B20	FOAM;SINGLE;45X20X4T
C06	BOTTLE HOLDER;ABS;DG;75140;EP565B-2KM;
D10	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;BP
D11	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ20.0X1.5T;BZN;
D13	CABLE TIE;NYLON;BLACK;160L
D14	RIBBON(WHITE);760L
F10	FOOT PAD;ADJUST;RUBBER;W3/8-16UNC;FMW38A
G12	COVER;HAND ARM;NYLON+30%;B;EP217
J03	SCREW;FH;M5X0.8PX12L;PH;BAN;BP
J04	SCREW;SH;M10X1.5PX60L;22#;HS;G12.9;BAN;
J05	NUT;M10X1.5P;G10;BAN;
J06	WASHER;FLT;Φ10.2XΦ15.0X1.5T;BZN;
L02	BUSHING;MOVE WHEEL;BLACK;EP188
L03	WHEEL SET;RB106
L04	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ25.0X1.5T;BZN;
L05	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BZN;
L06	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;BZN;POT
M40	MOTOR ECB
M41	STEEL ROPE;ECB; 160L;L1+L2=65
M42	SCREW;BH;Φ4X12L;TC;PH;BAN;POT
M43	CABLE TIE;NYLON;300L;WHITE

N°	DESCRIPTION
M44	SCREW;BH;Φ4X10L;TC;PH;BAN;POT
P02	WIRE;CONSOLE;DOWN1200MM(CKM254301-8P+SM-
P03	SENSOR WIRE
P04	POWER WIRE;DC;600MM(DC+CKM 25430101-2P)
P05	SCREW;BH;Φ3X10L;TC;PH;BOX;POT
P06	TIE STRAP ADHESIVE; NYLON66;HC-101;W
P07	CABLE TIE;NYLON;BLACK;160L
P12	ADAPTOR;USA;100-240V 12V/2A ;HZ
Q03	PLASTIC COVER;U;ABS;BS;877C;EP565B-2KM;
Q04	PLASTIC COVER;ABS;BS;877C;EP565B-2KM;
Q11	BOOT;CONSOLE;PVC;EP520-1US
Q13	CRANK COVER;ABS;877C;SILVERP565B-2KM;
Q14	SCREW;BH;Φ4X15L;TC;PH;G8.8;NKL;POT
Q15	BRACKET SIDE COVER
Q16	SCREW;BH;Φ4X15L;TC;PH;BAN;POT
Q17	CLIP; STANDARD; FE; ZNC
Q20	SCREW;BH;(Φ10.4);Φ4X15L;SM;PH;BAN;POT
Q24	PLASTIC COVER;PVC;877C;
R04	FLYWHEEL;8.0KG EP537-1US;
R06	BELT;POLY-V;RUBBER;490 J10;
R07	SCREW;EB;1/4-20UNCX55L;Φ12;BZN;
R08	NUT;HX;M12X1.75PX10L;G8;SS41
R09	NUT;NLK;1/4'-20UNC;BZN;
R14	FIX PLATE;EYE BOLT;SPC;1.3T;AB01
R17	WASHER;FLAT;Φ12.5XΦ20.0X2.0T;

N°	DESCRIPTION
Z01	SCREW;BH;M8X1.25PX30L;HS;
Z02	WASHER;SPL;Φ8.2XΦ15.4X2.0T;
Z03	WASHER;ARC;Φ8.4XΦ17.0X1.0T;
Z06	WASHER;FLT;Φ10.2XΦ20.0X1.5T;BZN;
Z07	SCREW;SH;M10X1.5PX20L;HS;BZN;
Z08	WASHER;SPL;Φ10.2XΦ18.4X2.5T;BAN;
Z09	SCREW;BH;M8X1.25PX35L-20L;HS;P-T
Z10	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ16.0X2.0T;BZN;
Z11	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
Z12	WASHER;WW;Φ17.2XΦ22.5X0.5T;65MN
Z13	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ20.0X1.5T;BZN;
Z14	WASHER;FLT;Φ16.0XΦ25.0X1.5T;
Z15	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;BP
Z16	SCREW;BH;M8X1.25PX70L-12L;HS;BP;P-T
Z17	WASHER;FLT;Φ8.4XΦ17.0X1.0T;BZN;
Z18	WASHER;FLT;Φ15.9XΦ28.4X1.0T;TFN;
Z20	RING;RUBBER;Φ26.2XΦ16.20X11.50
Z22	SCREW;BH;Φ4X15L;TC;PH;BAN;POT
Z23	SCREW;BH;M4X0.7PX12L;CT;PH;BAN;
R01	AXLE,TRANSIMISSION;42CRMO;
R02	EENSOR MAGENT;Φ15X7T;1900GAUSS
R03	PULLEY;POLY-V;NYLON;Φ360 J10;
R05	BEARING;BALL;6005ZZ;Φ25XΦ47X12T;SL;
R11	KEY;ROUND;DUAL-END;6X6X14L;
R13	SNAP RING;EXTERNAL;CST;BAN;S-25;

N°	DESCRIPTION
R15	NUT;LCK;AN05 M25X1.5P;SS41;BOX;
R16	KEY;ROUND;SIGNAL-END;6X6X20L;
R18	SCREW;BH;M6X1.0PX15L;MT;HS;G8.8;BAN;BP;
R19	WASHER;FLT;Φ6.2XΦ30.0X1.5T;
Q19	COVER;STABILIZER;B;PP;BLACK;EP537-1US
V03	LABEL;DROP MOULDING;STABILIZER;REAR;COVE
18	HP GRIP SET;S-EP554;
AC1	CONSOLE MAST SET;PAINTING;QF332S;EP568-2
C12	CABLE TIE;NYLON
C13	WARNING LABEL;CONSOLE MAST;EP562;
C14	WAVE TUBE;KSS R-07P*200L
AD2	GUIDE RAIL SET;L;PAINTING;QF332S;EP565B
D07	GUIDE RAIL ORNAMENT;NICKEL;EP520-1US
D08	SCREW;BH;M6X1.0PX15L;HS;ZN;
D09	FOAM;SINGLESIDE;30X1.5TX650L;55±5°,75M;
G13	BUSHING;Φ28.5XΦ22.30X12.5H;CU60%;40%
Q10	PIN SLEEVE;HANGARM;EP525-1US
AD1	GUIDE RAIL SET;R;PAINTING;QF332S;EP565B-
D07	GUIDE RAIL ORNAMENT;NICKEL;EP520-1US
D08	SCREW;BH;M6X1.0PX15L;HS;ZN;
D09	FOAM;SINGLESIDE;30X1.5TX650L;55±5°,75M;
G13	BUSHING;Φ28.5XΦ22.30X12.5H;CU60%;40%
Q10	PIN SLEEVE;HANGARM;EP525-1US
19	CRANK SLEEVE SET;SA;S-EP566;
20	MOVING WHEEL SET;SA;S-EP566;

N°	DESCRIPTION
AE1	PEDAL ARM;L;PAINTING;QF332SEP565B-2KM
E09	WASHER;FLT;Φ8.5XΦ20.0X1.0T;
E10	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
E11	SCREW;BH;Φ4X10L;TC;PH;BAN;POT
E13	SCREW;SH;M10X1.5PX45L-16L;MT;G10.9;CRMO;
E15	WASHER;FLT;Φ10.2XΦ20.0X1.0T;
E16	NUT;NLK;M10X1.5P;G10.0;BAN;
E17	BEARING;BALL;6004ZZ;Φ20XΦ42X12T;SL;
E18	BEARING;BALL;6302ZZ;Φ15XΦ42X13T;SL;
E20	WASHER;WAVE;Φ17.2XΦ22.5X0.5T;65MN;BAN
E22	SHIM;CRANK SLEEVE;SPHC;EP558;
Q05	COVER;PEDAL ARM;ABS;EP525-1US
Q07	COVER;PULLEY;L;EP525-1US
Q09	LINK ARM CAPS;EP525-1US
V05	WARNING STICKER(1);CAUTION;
V12	STICKER;INSTRUCTION;L;
19	CRANK SLEEVE SET;SA;S-EP566;
20	WHEEL SET;SA;S-EP566;
AE2	PEDAL ARM;R;PAINTING;QF332S;EP565B-2KM
E09	WASHER;FLT;Φ8.5XΦ20.0X1.0T;
E10	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
E11	SCREW;BH;Φ4X10L;TC;PH;BAN;POT
E13	SCREW;SH;M10X1.5PX45L-16L;MT;G10.9;CRMO;
E15	WASHER;FLT;Φ10.2XΦ20.0X1.0T;
E16	NUT;NLK;M10X1.5P;G10.0;BAN;

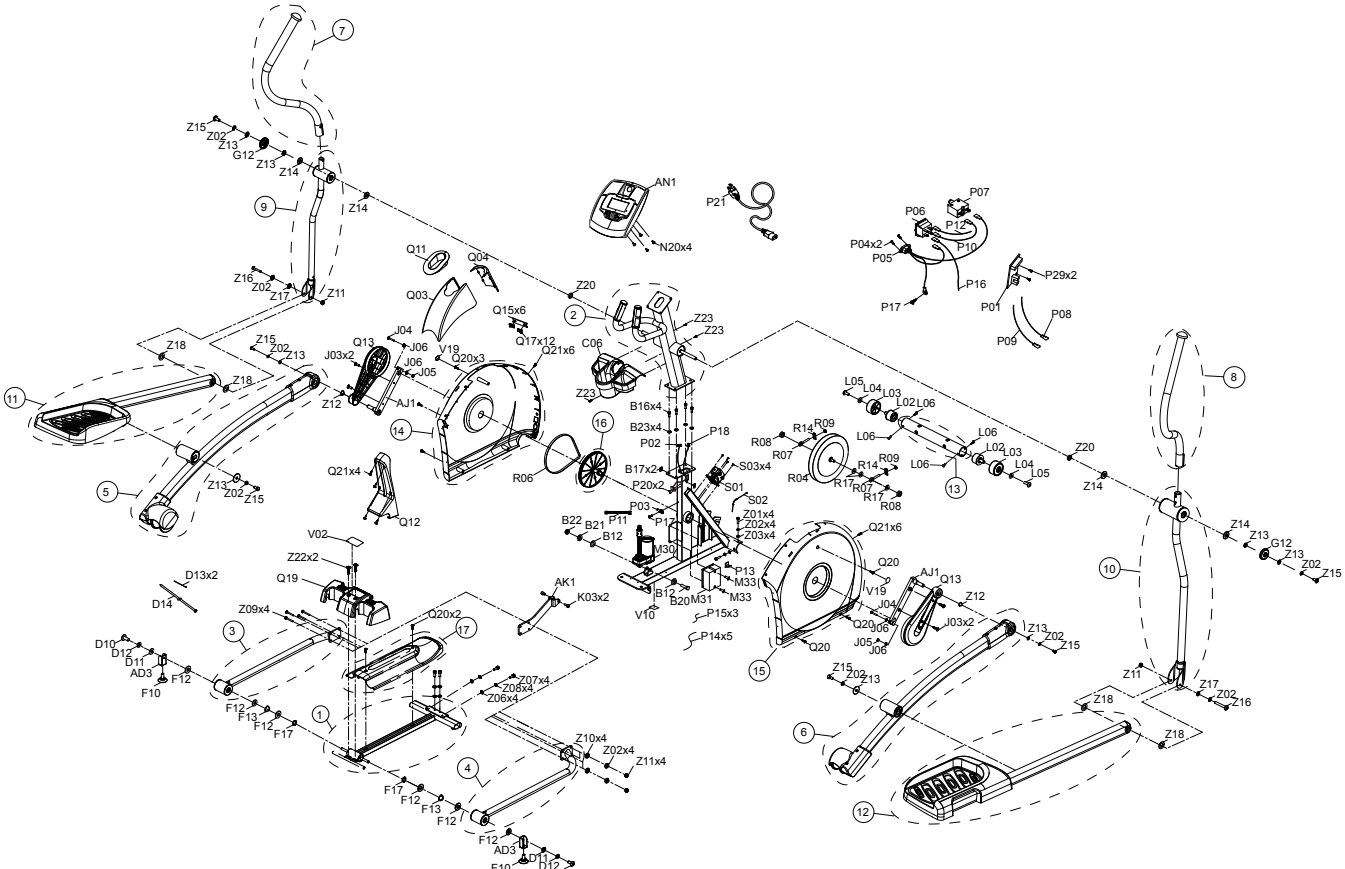
N°	DESCRIPTION
E17	BEARING;BALL;6004ZZ;Φ20XΦ42X12T;SL;
E18	BEARING;BALL;6302ZZ;Φ15XΦ42X13T;SL;
E20	WASHER;WAVE;Φ17.2XΦ22.5X0.5T;65MN;BAN
E22	SHIM;CRANK SLEEVE;SPHC;EP558;
Q05	COVER;PEDAL ARM;ABS;EP525-1US
Q08	COVER;PULLEY;R;EP525-1US
Q09	LINK ARM CAPS;EP525-1US
V05	WARNING STICKER(1);CAUTION;
V16	STICKER;INSTRUCTON;R;
AG3	ARM REST SET;LU;PAINTING;QF332S;EP565B
G08	FOAM;HANDLE BAR;Φ31.8X3.0TX300L;
G09	CAP;TUBE;PVC;BLACK;EP03
G10	SCREW;SET;M10X1.5PX12L;BZN;BP
V12	STICKER;INSTRUCTION;L;
AG4	ARM REST SET;RU;PAINTING;QF332S;EP565B
G08	FOAM;HANDLE BAR;Φ31.8X3.0TX300L;
G09	CAP;TUBE;PVC;BLACK;EP03
G10	SCREW;SET;M10X1.5PX12L;BZN;BP
V16	STICKER;INSTRUCTON;R;
AG1	ARM REST SET;LD;PAINTING;QF332S;EP565B
AG5	HAND ARM SET;PAINTING;QF332S;EP565B-
G13	BUSHING;Φ28.5XΦ22.30X12.5H;CU60%;40%
G17	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
G18	WASHER;FLT;X8.2XX27.0X2.0T;
G19	WASHER;FLT;Φ18.2XΦ30.0X1.0T;TFN;

N°	DESCRIPTION
Q10	PIN SLEEVE;HANGARM;EP525-1US
V12	STICKER;INSTRUCTION;L;
AG2	ARM REST SET;RD;PAINTING;QF332S;EP565B
AG5	HAND ARM SET;PAINTING;QF332S;EP565B-
G13	BUSHING;Φ28.5XΦ22.30X12.5H;CU60%;40%
G17	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
G18	WASHER;FLT;X8.2XX27.0X2.0T;
G19	WASHER;FLT;Φ18.2XΦ30.0X1.0T;TFN;
Q10	PIN SLEEVE;HANGARM;EP525-1US
V16	STICKER;INSTRUCTON;R;
L01	STABILIZER SET;F;PAINTING;QF332S;SILVE
L07	RVN;ALS7-8125-3.8(0.5-3.8);YZN;
AK1	ELEVATOR CON SET;MANUAL OPERATION;QF332S
K03	FIX SLEEVE;ELEVATOR;ZINC;20CRMO;EP537
K04	SPRING;COMPRESS;Φ2.2XΦ14.2X63LX13N;65MN;
K05	GRIP;U;ABS;BL;EP565
K06	GRIP;N66;MM314;
K07	STICKER;POLY;ELEVATOR HANDLE;EP537-1US
K08	SCREW;BH;M8X1.25PX54L(7L);HS
K09	SCREW;RND;M8X1.25PX40L(7L)HS
K10	NUT;NLK;M8X1.25P;BAN;
K11	SCREW;BH;Φ3X12L;TC;PH;BZN;POT
AF1	FRAME WELDING SET;B;QF332S;EP565B
F10	FOOT PAD;ADJUST;RUBBER;W3/8-16UNC;FMW38A
F12	WASHER;FLT;Φ16.0XΦ25.0X1.5T;

N°	DESCRIPTION
F13	WASHER;WW;Φ17.2XΦ22.5X0.3T;
F14	END-CAP;GUIDE RAIL;PP;BL;EP136-B26B
F16	RVN;ALS7-616-150;YZN;
F17	CLAMP;EXTERNAL C-SHAPED;S-16;
F18	ADJUSTABLE FOOT PAD NUT
AH1	PEDAL ARM SET;L;PAINTING;QF332S;EP5
H06	SCREW;ANTI-SLIPPERY;TRHW;M5X0.8PX12L
H07	BUSHING;Φ28.5XΦ22.30X12.5H;CU60%;40%
H10	LINK ARM SWIVEL AXLE;EP525
H11	CABLE TIE;NYLON;200L;BL;KSS;CV-200MB
H13	FOOTPAD;LEFT;BLACK;SLIK-PRINT ERGOFLOW;E
Q23	LINK ARM CAPS;BLACK;EP525-1US
V10	STICKER;INSTRUCTION;L;
AH2	PEDAL ARM SET;R;PAINTING;QF332S;
H07	BUSHING;Φ28.5XΦ22.30X12.5H;CU60%;40%
H10	LINK ARM SWIVEL AXLE;EP525
H11	CABLE TIE;NYLON;200L;BL;KSS;CV-200MB
H14	FOOTPAD;RIGHT;BLACK;SLIK-PRINT ERGOFLOW;
HO6	SCREW;ANTI-SLIPPERY;TRHW;M5X0.8PX12L
Q23	LINK ARM CAPS;BLACK;EP525-1US
V11	STICKER;INSTRUCTON;R;
Q02	SIDE COVER;RIGHT;ABS;75140
V03	DECORATED LABEL;SIDE COVER;ROUND;EP566
V19	STICKER ROUND;BLACK;EP518
Q01	SIDE COVER;LEFT;75140

N°	DESCRIPTION
V03	DECORATED LABEL;SIDE COVER;ROUND;EP566
V19	LOGO STICKET;EP136-1US
C09	CAP;PVC;BL;TM67
N71	PULSE SENSOR SET
E08	CRANK PIN SLEEVE;ALUMINUM CASTING;EP558
E14	BEARING;BALL;6003ZZ;Φ17XΦ35X10T;SL;
E14	BEARING;BALL;6003ZZ;Φ17XΦ35X10T;SL;
Q06	ROLLER;PU;BLACK;EP525

ENDURANCE 5 VUE ÉCLATÉE



ENDURANCE 5 NOMENCLATURE DES PIÈCES DÉTACHÉES (EN ANGLAIS UNIQUEMENT)

N°	DESCRIPTION
1	FRAME SET;SA;B;S-EP566B;
2	CONSOLE MAST SET;SA;S-EP566B;
3	GUIDE RAIL SET;SA;L;S-EP566B;
4	GUIDE RAIL SET;SA;R;S-EP566B;
5	PEDAL ARM SET;SA;L;S-EP566B;
6	PEDAL ARM SET;SA;R;S-EP566B;
7	ARM REST SET;SA;LU;S-EP566B;
8	ARM REST SET;SA;RU;S-EP566B;
9	ARM REST SET;SA;LD;S-EP566B;
10	ARM REST SET;SA;RD;S-EP566B;
11	LINK ARM SET;SA;L;S-EP566B;
12	LINK ARM SET;SA;R;S-EP566B;
13	STABILIZER SET;SA;S-EP566B;
14	COVER SET;SA;L;S-EP566B;
15	COVER SET;SA;R;S-EP566B;
16	DRIVE AXLE SET;SA;EP543-1US;S;
17	COVER SET;SA;B;S-EP566B;
AD3	FIXING PLATE FOOT PAD;QF332S;EP565B
AJ1	CRANK SET;WELDING;EP543-1US;
AK1	SINGKANG IINKAGE SET;PAINTING;EP566B
AN1	CONSOLE SET;SA;ENDURANCE 5-02;EP566B-2KM
B12	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X1.0T;TFN;
B16	SCREW;SH;M10X1.5PX15L;HS;BZN;BP
B17	CLIP; STANDARD; FE; ZNC
B20	SCREW;HH;3/8-16UNC-42L-14L;HE;P-T

N°	DESCRIPTION
B20	SCREW;HH;3/8-16UNC-42L-14L;HE;P-T
B21	WASHER;FLT;Φ10.2XΦ19.0X2.0T;CHM;
B22	NUT;NLK;3/8'-16UNC;BAN;
B23	WASHER;FLT;Φ12.0XΦ23.0X2.5T;
C06	BOTTLE HOLDER;ABS;DG;75140;EP565B-2KM;
D10	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;BP
D11	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ20.0X1.5T;BZN;
D12	WASHER;SPL;Φ8.2XΦ15.4X2.0T;
D13	CABLE TIE;NYLON;BLACK;160L
D14	RIBBON(WHITE);760L
F10	FOOT;BASE;PVC;3/8-16UNC;BLACK;TM616
F12	WASHER;FLT;Φ16.0XΦ25.0X1.5T;
F13	WASHER;WW;Φ17.2XΦ22.5X0.3T;
F17	CLAMP;EXTERNAL C-SHAPED;S-16;
G12	COVER;HAND ARM;NYLON+30%;B;EP217
J03	SCREW;FH;M5X0.8PX12L;PH;BAN;BP
J04	SCREW;SH;M10X1.5PX60L;22#;HS;G12.9;BAN;
J05	NUT;M10X1.5P;G10;BAN;
J06	WASHER;FLT;Φ10.2XΦ15.0X1.5T;BZN;
K03	SCREW;M10X1.5PX14L;HS;CRMO;SP
L02	BUSHING;MOVE WHEEL;BLACK;EP188
L03	WHEEL SET;RB106
L04	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ25.0X1.5T;BZN;
L05	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BZN;
L06	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;BZN;POT

N°	DESCRIPTION
M30	MOTOR;AC Höhe;220V;175MM;104;10PIN
M31	LCB;DIGITAL INCLINE EP;100-240V;MLH1105;
M33	SCREW;BH;M4X0.7PX12L;CT;PH;BZN;
P01	NPUT FILTER;220V/3A
P02	WIRE;CONSOLE;DOWN1200MM(CKM254301-8P+SM-
P03	SENSOR WIRE
P04	SCREW;BH;Φ3X12L;SM;PH;BZN;POT
P05	WIRE;POWER SOCKET SET;250LOCK100m100
P06	POWER SWITCH;DOUBLE POLE;W/O LIGHT;125V/
P07	BREAKER 3A/125V
P08	WIRE POWER BLACK 16AWG
P09	WIRE POWER WHITE 16AWG
P10	WIRE;BS CON;BLACK;250LOCK2 60L;
P11	ECB MOTOR WIRE;CKM254301-8P+CKM254301-9
P12	SF CON WIRE;300L 16AWG;BL;TM140
P13	TIE STRAP ADHESIVE; NYLON66;HC-101;W
P14	CABLE TIE;NYLON;BLACK;160L
P15	CABLE TIE;NYLON;300L;WHITE
P16	SF CON WIRE;300L 16AWG;WHITE;TM140
P17	SCREW;BH;Φ4X10L;TC;PH;BAN;POT
P18	INSIDE RECEIVER SET;EP528
P20	SCREW;BH;Φ3X10L;TC;PH;BOX;POT
P21	PWR CORD;EXTERNAL;1.5MM;LONG2M
P21	PWR CORD;EXTERNAL;HK;1.5MM;LONG2M
P21	EXTERNAL PWD WIRE;(AFRICA);1.5MM 2M;

N°	DESCRIPTION
P21	EXTERNAL PWD WIRE(JPN);1.25MM 2M;
P21	EXTERNAL PWR CORD;BRIZIL;1.5MM2;2M
P21	PWR CORD(CHINA);1.5MM;LONG2M
P21	PWR CORD;USA;16AWG;LONG2M
P21	PWR CORD GROUP;ISRAEL;1.5MM;LONG2M
P21	WIRE;EXTERNAL PWR;SET;CHILE USED;JIS2 U
P21	PWR CORD(INDIA);1.5MM;LONG2M
P21	PWR CORD;EXTERNAL(NZL);1.5MM;LONG2M
P21	EXTERNAL PWR(ARGENTINA)1.5MM 2M;
P21	EXTERNAL PWR CORD(SWITZERLAND);
P29	SCREW;TRH;Φ4X12L;TC;PH;BAN;POT
Q03	PLASTIC COVER;U;ABS;BS;877C;EP565B-2KM;
Q04	PLASTIC COVER;ABS;BS;877C;EP565B-2KM;
Q11	BOOT;CONSOLE;PVC;EP520-1US
Q12	PLASTIC COVER;M;ABS;877C;STABERLIZER MAS
Q13	CRANK COVER;ABS;877C;SILVERP565B-2KM;
Q15	BRACKET SIDE COVER
Q17	CLIP; STANDARD; FE; ZNC
Q19	PLASTIC COVER;PP;BL;STABILIZER;EP544-
Q20	SCREW;BH;(Φ10.4);Φ4X15L;SM;PH;BAN;POT
Q21	SCREW;BH;Φ4X15L;TC;PH;BAN;POT
R04	FLYWHEEL;8.0KG EP537-1US;
R06	BELT;POLY-V;RUBBER;490 J10;
R07	SCREW;EB;1/4-20UNCX55L;Φ12;BZN;
R08	NUT;HX;M12X1.75PX10L;G8;SS41

N°	DESCRIPTION
R09	NUT;NLK;1/4'-20UNC;BZN;
R14	FIX PLATE;EYE BOLT;SPC;1.3T;AB01
R17	WASHER;FLAT;Φ12.5XΦ20.0X2.0T;
S01	ECB SET;8KG;EUP;
S02	STEEL ROPE;ECB; 160L;L1+L2=65
S03	SCREW;BH;Φ4X12L;TC;PH;BAN;POT
V02	LOGO LABEL;STABILIZER COVER;REAR;EP566
V10	SAFETY LABEL;CE EN957;EP566B-2KM;
V19	LOGO STICKET;EP136-1US
Z01	SCREW;BH;M8X1.25PX30L;HS;
Z02	WASHER;SPL;Φ8.2XΦ15.4X2.0T;
Z03	WASHER;ARC;Φ8.4XΦ17.0X1.0T;
Z06	WASHER;FLT;Φ10.2XΦ20.0X1.5T;BZN;
Z07	SCREW;SH;M10X1.5PX20L;HS;BZN;
Z08	WASHER;SPL;Φ10.2XΦ18.4X2.5T;BAN;
Z09	SCREW;BH;M8X1.25PX35L-20L;HS;P-T
Z10	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ16.0X2.0T;BZN;
Z11	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
Z12	WASHER;WW;Φ17.2XΦ22.5X0.5T;65MN
Z13	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ20.0X1.5T;BZN;
Z14	WASHER;FLT;Φ16.0XΦ25.0X1.5T;
Z15	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;BP
Z16	SCREW;BH;M8X1.25PX70L-12L;HS;BP;P-T
Z17	WASHER;FLT;Φ8.4XΦ17.0X1.0T;BZN;
Z18	WASHER;FLT;Φ15.9XΦ28.4X1.0T;TFN;

N°	DESCRIPTION
Z20	RING;RUBBER;Φ26.2XΦ16.20X11.50
Z22	SCREW;BH;Φ4X15L;TC;PH;G8.8;NKL;POT
Z23	SCREW;BH;M4X0.7PX12L;CT;PH;BAN;
R01	AXLE,TRANSIMISSION;42CRMO;
R02	EENSOR MAGENT;Φ15X7T;1900GAUSS
R03	PULLEY;POLY-V;NYLON;Φ360 J10;
R05	BEARING;BALL;6005ZZ;Φ25XΦ47X12T;SL;
R11	KEY;ROUND;DUAL-END;6X6X14L;
R13	SNAP RING;EXTERNAL;CST;BAN;S-25;
R15	NUT;LCK;AN05 M25X1.5P;SS41;BOX;
R16	KEY;ROUND;SIGNAL-END;6X6X20L;
R18	SCREW;BH;M6X1.0PX15L;MT;HS;G8.8;BAN;BP;
R19	WASHER;FLT;Φ6.2XΦ30.0X1.5T;
AF1	FRAME WELDING SET;B;PAINTING;EP566B-2KM
F10	FOOT;BASE;PVC;3/8-16UNC;BLACK;TM616
F14	END-CAP;GUIDE RAIL;PP;BL;EP136-B26B
F16	RVN;ALS7-616-150;YZN;
F18	ADJUSTABLE FOOT PAD NUT
Q22	PLASTIC COVER;BACK FRAME;ABS;877C;EP566B
V01	DECORATED LABEL;REAR FRAME COVER;EP566B-
18	HP GRIP SET;S-EP554;
AC1	CONSOLE MAST SET;PAINTING;QF332S;EP568-2
C12	CABLE TIE;NYLON
C13	WARNING LABEL;CONSOLE MAST;EP562;
C14	WAVE TUBE;KSS R-07P*200L

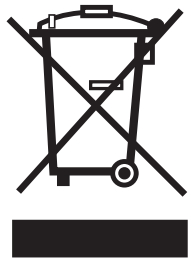
N°	DESCRIPTION
AD2	GUIDE RAIL SET;L;PAINTING;QF332S;EP565B
D07	GUIDE RAIL ORNAMENT;NICKEL;EP520-1US
D08	SCREW;BH;M6X1.0PX15L;HS;ZN;
D09	FOAM;SINGLESIDE;30X1.5TX650L;55±5°,75M;
G13	BUSHING;Φ28.5XΦ22.30X12.5H;CU60%;40%
Q10	PIN SLEEVE;HANGARM;EP525-1US
AD1	GUIDE RAIL SET;R;PAINTING;QF332S;EP565B-
D07	GUIDE RAIL ORNAMENT;NICKEL;EP520-1US
D08	SCREW;BH;M6X1.0PX15L;HS;ZN;
D09	FOAM;SINGLESIDE;30X1.5TX650L;55±5°,75M;
G13	BUSHING;Φ28.5XΦ22.30X12.5H;CU60%;40%
Q10	PIN SLEEVE;HANGARM;EP525-1US
19	CRANK SLEEVE SET;SA;S-EP566;
20	MOVING WHEEL SET;SA;S-EP566;
AE1	PEDAL ARM;L;PAINTING;QF332SEP565B-2KM
E09	WASHER;FLT;Φ8.5XΦ20.0X1.0T;
E10	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
E11	SCREW;BH;Φ4X10L;TC;PH;BAN;POT
E13	SCREW;SH;M10X1.5PX45L-16L;MT;G10.9;CRMO;
E15	WASHER;FLT;Φ10.2XΦ20.0X1.0T;
E16	NUT;NLK;M10X1.5P;G10.0;BAN;
E17	BEARING;BALL;6004ZZ;Φ20XΦ42X12T;SL;
E18	BEARING;BALL;6302ZZ;Φ15XΦ42X13T;SL;
E20	WASHER;WAVE;Φ17.2XΦ22.5X0.5T;65MN;BAN
E22	SHIM;CRANK SLEEVE;SPHC;EP558;

N°	DESCRIPTION
Q05	COVER;PEDAL ARM;ABS;EP525-1US
Q07	COVER;PULLEY;L;EP525-1US
Q09	LINK ARM CAPS;EP525-1US
V05	WARNING LABEL;ENGLISH AND GERMAN;CAUT
V12	STICKER;INSTRUCTION;L;
19	CRANK SLEEVE SET;SA;S-EP566;
20	MOVING WHEEL SET;SA;S-EP566;
AE2	PEDAL ARM;R;PAINTING;QF332S;EP565B-2KM
E09	WASHER;FLT;Φ8.5XΦ20.0X1.0T;
E10	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
E11	SCREW;BH;Φ4X10L;TC;PH;BAN;POT
E13	SCREW;SH;M10X1.5PX45L-16L;MT;G10.9;CRMO;
E15	WASHER;FLT;Φ10.2XΦ20.0X1.0T;
E16	NUT;NLK;M10X1.5P;G10.0;BAN;
E17	BEARING;BALL;6004ZZ;Φ20XΦ42X12T;SL;
E18	BEARING;BALL;6302ZZ;Φ15XΦ42X13T;SL;
E20	WASHER;WAVE;Φ17.2XΦ22.5X0.5T;65MN;BAN
E22	SHIM;CRANK SLEEVE;SPHC;EP558;
Q05	COVER;PEDAL ARM;ABS;EP525-1US
Q08	COVER;PULLEY;R;EP525-1US
Q09	LINK ARM CAPS;EP525-1US
V05	WARNING LABEL;ENGLISH AND GERMAN;CAUT
V16	STICKER;INSTRUCTON;R;
AG3	ARM REST SET;LU;PAINTING;QF332S;EP565B
G08	FOAM;HANDLE BAR;Φ31.8X3.0TX300L;

N°	DESCRIPTION
G09	CAP;TUBE;PVC;BLACK;EP03
G10	SCREW;SET;M10X1.5PX12L;BZN;BP
V12	STICKER;INSTRUCTION;L;
AG4	ARM REST SET;RU;PAINTING;QF332S;EP565B
G08	FOAM;HANDLE BAR;Φ31.8X3.0TX300L;
G09	CAP;TUBE;PVC;BLACK;EP03
G10	SCREW;SET;M10X1.5PX12L;BZN;BP
V16	STICKER;INSTRUCTON;R;
AG1	ARM REST SET;LD;PAINTING;QF332S;EP565B
AG5	HAND ARM SET;PAINTING;QF332S;EP565B-
G13	BUSHING;Φ28.5XΦ22.30X12.5H;CU60%;40%
G17	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
G18	WASHER;FLT;X8.2XX27.0X2.0T;
G19	WASHER;FLT;Φ18.2XΦ30.0X1.0T;TFN;
Q10	PIN SLEEVE;HANGARM;EP525-1US
V12	STICKER;INSTRUCTION;L;
AG2	ARM REST SET;RD;PAINTING;QF332S;EP565B
AG5	HAND ARM SET;PAINTING;QF332S;EP565B-
G13	BUSHING;Φ28.5XΦ22.30X12.5H;CU60%;40%
G17	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
G18	WASHER;FLT;X8.2XX27.0X2.0T;
G19	WASHER;FLT;Φ18.2XΦ30.0X1.0T;TFN;
Q10	PIN SLEEVE;HANGARM;EP525-1US
V16	STICKER;INSTRUCTON;R;
AH1	PEDAL ARM SET;L;PAINTING;QF332S;EP566B

N°	DESCRIPTION
H05	SCREW;ANTI-SLIPPERY;TRHW;M5X0.8PX12L
H06	BUSHING;Φ28.5XΦ22.30X12.5H;CU60%;40%
H07	FOOTPAD;LEFT;ABS+20%PC;SLIKPRINT ERGOFLO
H10	LINK ARM SWIVEL AXLE;EP525
H11	CABLE TIE;NYLON;200L;BL;KSS;CV-200MB
H12	LINK ARM CAPS;BLACK;EP525-1US
V12	STICKER;INSTRUCTION;L;
AH2	PEDAL ARM SET;R;PAINTING;QF332S;EP566B
H05	SCREW;ANTI-SLIPPERY;TRHW;M5X0.8PX12L
H06	BUSHING;Φ28.5XΦ22.30X12.5H;CU60%;40%
H08	FOOTPAD;RIGHT;ABS+20%PC;SLIKPRINT ERGOFL
H10	LINK ARM SWIVEL AXLE;EP525
H11	CABLE TIE;NYLON;200L;BL;KSS;CV-200MB
H12	LINK ARM CAPS;BLACK;EP525-1US
V16	STICKER;INSTRUCTON;R;
L01	STABILIZER SET;F;PAINTING;QF332S;SILVE
L07	RVN;ALS7-8125-3.8(0.5-3.8);YZN;
Q01	PLASTIC COVER;L;ABS;75140;EP566B-2KM;
V03	DECORATED LABEL;SIDE COVER;ROUND;EP566
Q02	PLASTIC COVER;R;ABS;75140;PAD PRINT;EP5
V03	DECORATED LABEL;SIDE COVER;ROUND;EP566
C09	CAP;PVC;BL;TM67
N71	PULSE SENSOR SET
E08	CRANK PIN SLEEVE;ALUMINUM CASTING;EP558
E14	BEARING;BALL;6003ZZ;Φ17XΦ35X10T;SL;

N°	DESCRIPTION
E14	BEARING;BALL;6003ZZ;Φ17XΦ35X10T;SL;
Q06	Roller;PU;Black;EP525



D: ENTSORGUNGSHINWEIS

Vision Fitness / Horizon Fitness - Produkte sind recyclebar. Führen Sie das Gerät am Ende der Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu (örtliche Sammelstelle).

GB: WASTE DISPOSAL

Vision Fitness / Horizon Fitness products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

F: REMARQUE RELATIVE À LA GESTION DES DÉCHETS

Les produits HORIZON Fitness / VISION Fitness sont recyclables. A la fin sa durée d`utilisation, remettez l´appareil à un centre de gestion de déchets (collecte locale).

NL: VERWIJDERINGSAANWIJZING

Vision Fitness / Horizon Fitness producten zijn recycleerbaar. Breng het apparaat aan het einde van de gebruiksduur naar een op recycling gespecialiseerd bedrijf (plaatselijk verzamelpunt).

E: INFORMACIONES PARA LA EVACUACIÒN

Los productos de Vision Fitness / Horizon Fitness son riciclables. Cuando se termina la vida ùtil de un aparato o una màquina, entrèguelos an una impresa local de eleiminaciòn de residuos para su reciclaje.

I: INDICAZIONE SULLO SMALTIMENTO

I prodotti Vision Fitness / Horizon Fitness sono reciclabill. Quando l`apparecchio non servirà più, portatelo in un apposito punto di raccolta della Vostra città (Punti di raccolta comunall).

PL: WSKAZÒWKA DOTYCZÀCA USUWANIA ODPADÒW.

Producty firmy Vision Fitness / Horizon Fitness podlegajà recyklingowi. Pod koniec okresu o`ywalnoÈcl pros`z oddac urzàdzenie do wlaÈciwego punkto usuwania odpadòw (lokalny punkt zbiorczy).

CONTACT

Johnson Health Tech. GmbH
Europaallee 51
D - 50226 Frechen

INFORMATIONS GENERALES :
Téléphone : +49 (0) 2234 - 9997 - 100
e-mail : info@johnsonfitness.eu

ASSISTANCE TECHNIQUE :
Téléphone : +49 (0) 2234 - 9997 - 500
E-mail : support@johnsonfitness.eu
Télécopie : +49 (0) 2234 - 9997 - 200

www.johnsonfitness.eu

HORIZON FITNESS

MODE D'EMPLOI POUR VÉLO ELLIPTIQUE